

佛教之人类起源观之初探

释通弘

本论文乃呈交予国际佛教大学
以作为获取文科硕士学位的
部分毕业条件

2015 年 3 月

论文独创性声明

本论文“佛教之人类起源观初探”是我在导师周瑞孟博士严格的指导下，进行研究而取得了成果。本论文除了文中已注明引用的内容外，及不包含他人已经发表或撰写的研究成果，其它的所有文本内容皆是撰写者独创。对本论文做出重要贡献之人士及单位，均在文中作出明确的谢意。

释通弘

兹证明此篇论题为“佛教之人类起源观初探”的论文是由释通弘撰写并在本人的监督之下所完成的最终研究成果。

周瑞孟博士

致谢

三月，叶嫩花初，离意渐起。紧邻处肥硕的母猫终于下了一窝崽，倦倦睡着。始觉这个相伴两年的读书处，有物有人有故事有情谊。

光阴荏苒，日月如梭。回首思绪，两年的学习生涯如白驹过隙，不免伤感时光易逝，先哲叹光阴如逝水，诚不虚也。回首自己在这段路上的行走滋味与脚印，小小的心里溢满了感激之情，还依稀记得开学时的兴奋与惶恐，独自一人就这么无有所惧的来到了异国他乡，开始了我的求学之路。时至今日毕业临近，回首走过的岁月，心中倍感充实。在此，我要以最诚挚的心意感谢我的导师周瑞孟老师，是您给予了我写作灵感以及悉心的指导，才使得我在面对问题时得以豁然开明。您不仅授我以文，您那积极乐观的生活态度，以及充满至纯爽朗的笑声也深深的感染了我，您即是宽厚仁慈的师长又是一个可以谈心的朋友，每每我学习疲倦之后，总会去找您一同散步，您那平易近人的亲切使得我们能够如师似友般畅谈交流。谢谢您，给予我的教导与鼓励！

同时我还要感谢法庆老师，记得那日，因为论文的问题，我前去请访，临别时老师不忘叮咛“一个人，要注意身体”慈爱之情，恬然于心，虽是简短的一声祝福，对于身处异乡的我却倍感温馨。一股暖意顿时涌上心头，源自内心而又淌遍全身，岂是三言两语能够说得清，道得明的。我恨我无法用准确生动的语言来淋漓尽致地描述自己的真实感受，只好将它深深地埋在心底，化作一道虔诚的祝福，愿老师合家欢乐。一生平安！

我要感谢图书馆的许老师，感谢您关怀备至的照顾我，每当我生活当中遇到疑惑不解时，您都会热心细致的为我解答，使我备感亲切与温暖。在此，我要感

谢所有在我人生旅途当中给予我帮助良师益友们，愿你们幸福平安。

学习之旅即将结束，它短暂而充实，轻松而又惬意，犹如人生旅途划过的一颗璀璨靓丽的流星。有太多的事历历在目，宛如昨日，记忆犹新。有太多的人音容笑貌，跃然纸上，挥之不去。如余音绕梁三日不绝，又如小酌醇茶，久之弥笃，真是欲罢不能，难舍难分。惟有掩面长叹“天下无不散之宴席。”现今的学习虽告一段落但人生的学习永远没有结束，这一切无疑是长久而艰辛的，遥想圣严法师当年已 39 岁之龄，为了佛法，为了众生，还不辞辛劳远赴东洋留学，只为了“让更多的人了解佛法学习佛法”这是何等的悲心与愿力。我愿追随法师的脚步，“尽行寿献生命”为这一崇高而伟大的事业，奉献我的一生。

凭栏远眺，别了，美丽的佛国！别了，赤诚的人们！别了，我心中永远的爱！

凝神沉思，日光中，尘世人人来人往，月光下，梵呗声声依旧。

摘要

“生从何处来，死往何处去”，这一恒古弥新的话题历来都是所有宗教和哲学所探讨的主要问题。人类社会进入二十一世纪，由于科技物质的高速发展，人们所承受的压力与恐惧，日趋不减，诸如，“宗教战争，恐怖袭击，自然灾害”等等时刻威胁着我们。各种心理疾病、生理疾病、自杀、堕胎更成为了一种常态，对此人们要不采取掩耳盗铃的方式避而不谈，要不执取断灭，进而放任欲望，沦于声色犬马当中尽情享受，如何建立正确的宇宙观，人生观，对于社会的和谐发展，心灵的健康成长就显得尤为重要。

而人类的起源观，是世界观的重要组成部分，人们对人类整体的看法，直接影响了面对生活所持有的态度。对此不同宗教有不同看法，起源于古代印度的佛教，对人类历史的起源以及世界的构成具有相当充分详细的论述。本文通过对佛教经论中关于世界生成的模式、人类的起源、及文明制度发展的进程等思想进行诠释和梳理，总结出人类历史的整体框架，以及佛陀对人类起源和最终走向等问题。提供一个佛教文献学上最早的经证或论据，藉以突显出佛教对于这一问题所持的宗教立场和看法。进而挖掘出佛教经论中所蕴涵的现代价值，以期对现今社会所面临的诸多困境，以及和谐社会的建成提供有益资源。

目录

论文独创性声明.....	i
致谢.....	ii
摘要.....	iv
目录.....	v
第一章.....	1
研究动机.....	1
研究意义.....	2
研究方法.....	2
第二章 宇宙构成之佛教观.....	3
第一节 宇宙结构	3
第二节 世间组成	9
欲界.....	11
色界.....	11
无色界.....	12
第三章 佛教对人类起源发展之解析.....	13
第一节 天神下堕	14
第二节 堕落始源之贪食	16
第三节 性别的确立	18
第四节 私有制的建立	25
第五节 社会种性制度的发展	26
第四章 人之欲望演化.....	31
第五章 佛教对社会生存之解剖.....	41
第一节 佛教对欲望的透析	41
第二节 佛教之欲望观	44
第六章 结论.....	46

参考文献.....	53
-----------	----

第一章

研究动机

生命是宇宙中神秘而又神圣的现象，自古以来，人类对生命问题就相当关注。如何看待自身生命与处理宇宙间的生命关系成为社会生活中不能回避的课题。随着科学技术的飞跃发展和世界经济的迅速增长，人们面临的生命问题日趋复杂化。如何看待生命？如何对待生活？如何超越生命，实现生命价值。这些都是现今社会所关注的问题。在这样一个充满变革的世界里，人类迫切需要一个赖以安身立命的伦理基础。无疑，宗教是人类智慧诸多伟大传统中的一种。世界上发展成熟的各大宗教都有一套理论体系，佛教教义尤其繁杂精深，有着系统的宇宙观、生命观、认识论、方法论，其中蕴含的伦理道德价值十分丰富，在新的历史时期，我们提出了构建和谐社会的伟大目标，但是在这个进程中，我们遇到了全人类性的一系列问题，这些问题的解决，当然有赖于政治的、经济的、制度的手段，但是更需要价值观念上的、文化意识上的转变。当前我们生活中存在的信仰危机、道德堕落、良心丧失等负面现象，表明人文精神的严重失落。在这样一个充满混乱的世界里，佛教作为对人类终极关怀提供的解脱之道，既是一种宗教信仰体系，同时也是一种价值体系，作为价值体系，佛教所具有的整体理念、追求生命超越的人文精神，对于人的心灵调整、人际关系的和谐富有实践意义。可以肯定的是，这些思想对于今天的全人类性问题的解决不无裨益。

研究意义

对人类起源过程的认识和了解，是正确还是错误，是深刻还是肤浅，是全面还是片面，总会在不知不觉中影响我们面对生活的态度和感受，左右我们的行为方式。事实上，通过研究佛教经论来探讨佛教的人类观，有利于进一步增强我们对佛教的认识，体会佛陀那无有疑惑的最高智慧，从而提高对佛法的信心，建立起正确的人生观，价值观，而所有这些，对于丰富我们的内心世界，塑造我们的健康心态都很有帮助。佛教关于人类起源领域的阐述具有极其丰富详细的理论，若能对其进行挖掘整理，必能对现今社会的诸多困境产生具有现实意义的启迪作用，同时对于民众对人生世界的认知水平，建立积极的人生价值观具有重要指导意义。佛教人类起源观研究，虽在国内目前已公开发表的有关著作和论文中有过涉及，但大多未作深入系统地专题式探究。本文试图在这一方面作一初步探索，尽全力而为之，作为抛砖引玉之用。

研究方法

本文的研究手法并无明显的与众不同之处，主要采用常规的文献研究方法，通过整理分析佛教关于人类起源的文献经论，客观，全面，系统地加以阐述，并在使用过程中尽量使其不那么生硬和呆板，如此而已。具体如下：

(一)在对两大经论《阿含经》、《俱舍论》的分析研究过程中，采用义理阐释与结构分析相结合的方法。

(二)在写作过程中，本文将阐释的准确性与有效性两者的内在统一作为重要目标。

(三)文献研究法。查阅有关于人类历史观的文本资料，来对印度佛教经论中的人类历史观进行解析。

第二章 宇宙构成之佛教观

佛教对中国文化的影响至深极远。比如，我们常常谈的“世界”一词即源于佛教。佛法中所说的世界，古人称之为宇宙。《淮南子》曰“四方上下曰宇、古往今来曰宙。”宇为空间，即东、西、南、北、上、下；宙为时间，即古往今来的变化过程。就其基本定义而言，与佛教关于世界的概念基本一致。佛法之世界，由时间和空间组成。据《大佛顶首楞严经》¹卷四记载，佛对阿难说“云何名为众生世界。世为迁流。界为方位。汝今当知东西南北。东南西南。东北西北。上下为界。过去未来。现在为世。”具体来说，“世”属时间范畴，其存在形式为三世，即过去世、现在世、未来世而“界”则属空间范畴。分别有六方²和十方³之说。另外，佛教又将世界称为“世间”就时间划分，有三世的间隔，就空间划分，有方位的间隔。⁴

第一节 宇宙结构

佛教关于宇宙的基本结构以及人类的起源的记载主要集中在《长阿含经·世记经》⁵中，此经的缘起为佛陀在舍卫国祇树给孤独园俱利窟时，诸多比丘们在一起讨论宇宙的形成，天地的成坏，以及众生所居的国度等事。佛陀听说后就为诸比丘们述说器世间的发生成立，展转变化，以及演变，生灭等事。这可以说是

¹ 《楞严经》，著名佛教经典。又称《首楞严经》、《大佛顶经》、《大佛顶首楞严经》、《中印度那烂陀大道场经》，全称《大佛顶如来密因修证了义诸菩萨万行首楞严经》。唐般刺蜜帝译，10卷。

² 六方为东、西、南、北、上、下。

³ 十方为东、西、南、北、东南、西南、东北、西北、上、下。

⁴ 参见赵朴初：《“世界”的由来》，《南国早报》2011年9月22日。

http://ngzb.gxnews.com.cn/html/2011-09/22/content_591969.htm

⁵ 后秦弘始年佛陀耶舍共竺佛念译《长阿含·世记经阎浮提洲品》大正藏册1。《长阿含经·世记经》一共计有十二品，（1. 阎浮提洲品，2. 郁单曰品，3. 转轮圣王品，4. 地狱品，5. 龙鸟品，6. 阿须伦品，7. 四天王品，8. 忉利天品，9. 三灾品，10. 战斗品，11. 三中劫品，12. 世本缘品）

佛教关于宇宙观之最早记载。对此，《世记经·阎浮提洲品》曰：第一曰：

一时。佛在舍卫国祇树给孤独园俱利窟中。与大比丘众千二百五十人俱时。

众比丘于食后集讲堂上议言。诸贤。未曾有也。今此天地何由而败。何由而成。众生所居国土云何？尔时。世尊于闲静处天耳彻听。闻诸比丘于食后集讲堂上议如此言。尔时世尊于静窟起。诣讲堂坐。知而故问。问诸比丘。向者所议。议何等事诸比丘白佛言。我等于食后集法讲堂议言。诸贤。未曾有也。今是天地何由而败。何由而成。众生所居国土云何。我等集堂议如是事佛告诸比丘言。善哉。善哉。凡出家者应行二法。一贤圣默然。二讲论法语。汝等集在讲堂。亦应如此贤圣默然。讲论法语。诸比丘。汝等欲闻如来记天地成败。众生所居国邑不耶时。诸比丘白佛言。唯然。世尊。今正是时。愿乐欲闻。世尊说已。当奉持之。”佛言。比丘。谛听。谛听。善思念之。当为汝说。⁶

具体而言，佛在俱利窟时，和大比丘一千二百五十人在一起。一次饭后，诸比丘聚集在讲堂上，议论天地的成败、众生的国土，佛听到后，便讲述了此经。全经分为十二品，始于《阎浮提洲品》，终于《世本缘品》。其中，《阎浮提洲品》叙说了宇宙的形态、“今此世界”⁷的构成、对此，《阎浮提洲品》第一有云：

⁶大正，册1，页114中。

⁷以须弥山为中心的“小世界”

佛告诸比丘。如一日月周行四天下。光明所照。如是千世界。千世界中有千日月。千须弥山王。四千天下。四千大天下。四千海水。四千大海。四千龙。四千大龙。四千金翅鸟。四千大金翅鸟。四千恶道。四千大恶道。四千王。四千大王。七千大树。八千大泥犁。十千大山。千阎罗王。千四天王。千忉利天千焰摩天。千兜率天。千化自在天。千他化自在天。千梵天。是为小千世界。如一小千世界。尔所小千千世界。是为中千世界。如一中千世界。尔所中千千世界。是为三千大千世界。如是世界周匝成败。众生所居名一佛刹。⁸

这是说，由一个太阳和一个月亮环绕并照耀的世界，为一世界(又称一小世界)。每一个世界，均有其日月、须弥山、大海、龙、金翅鸟、恶道(饿鬼一类)、大王、大树、大泥犁、大山、阎罗王、四天王、忉利天、焰摩天、兜率天、化自在天、他化自在天、梵天。一千个一世界为一小千世界，一千个一小千世界为一中千世界，一千个中千世界为一大千世界。由于一大千世界是由小、中、大三千世界构成的，故又称三千大千世界一个大千世界由一位佛进行教化，故又称“一佛刹(或一佛土、一佛国)”。⁹

对于今此世界的构成佛陀描述道：

佛告比丘：“今此大地深十六万八千由旬，其边无际，地止于水。水深三

⁸ 大正，册1，页114中。

⁹ 赵朴初：《“世界”的由来》，《南国年报》2011年9月22日

三十由旬，其边无际，水止于风。风深六千四十由旬，其边无际。比丘，其大海水深八万四千由旬，其边无际。须弥山王入海水中八万四千由旬，出海水上高八万四千由旬，下根连地，多固地分。其山直上，无有阿曲，生种种树，树出众香，香遍山林，多诸贤圣大神妙天之所居止。其山下基纯有金沙，其山四面有四埵出，高七百由旬，杂色间厕，七宝所成，四埵斜低，曲临海上。¹⁰

也就是说，须弥山位于世界的中央，四周为大海。其山浸没在水下的深度为八万四千由旬¹¹，在水面之上的高度也是如此。山上生长着各种各样的树木，香遍山林。山基为纯金沙。山的四面有四埵，高七百由旬。须弥山有七宝街道，自下而上。其中，下街道宽六十由旬，中街道宽四十由旬，上街道宽二十由旬。街道两旁有七重宝墙、栏楯、罗网和行道树，均为金、银、水晶、琉璃、赤珠、玛瑙、车渠所成。七重宝墙之上有楼阁台观、园林浴池，宝树行列，花果繁茂，无数奇鸟相和而鸣。

其下阶道有鬼神住，名曰伽楼罗足；其中阶道有鬼神住，名曰持鬘；其上阶道有鬼神住，名曰喜乐。其四埵高四万二千由旬，四天大王所居宫殿，有七重宝城、栏楯七重、罗网七重、行树七重、诸宝铃乃至无数众鸟相和而鸣，

¹⁰ 大正，册1，页114下。

¹¹ 由旬，长度单位。据佛音论师说，一由旬相当于一头公牛走一天的距离，大约七英里，即11.2公里。古印度长度单位，佛学常用语，梵语 yojana 之音译，巴利语同。又作逾闍那、逾缮那、瑜膳那、俞旬、由延。意译合、和合、限量、一程、驿等。梵语 yojana 乃‘附軛’之义，是由语根 yuj 而来的名词；即指公牛挂軛行走一日之旅程。据《大唐西域记》卷二载，一由旬指帝王一日行军之路程。

亦复如是。须弥山顶有三十三天宫，宝城七重、栏楯七重、罗网七重、行树七重乃至无数众鸟相和而鸣，又复如是。过三十三天由旬一倍有焰摩天宫，过焰摩天宫由旬一倍有兜率天宫，过兜率天宫由旬一倍有化自在天宫，过化自在天宫由旬一倍有他化自在天宫，过他化自在天宫由旬一倍有梵加夷天宫。

“于他化自在天、梵加夷天中间，有魔天宫，纵广六千由旬，宫墙七重、栏楯七重、罗网七重、行树七重乃至无数众鸟相和而鸣，亦复如是。过梵加夷天宫由旬一倍有光音天宫，过光音天由旬一倍有遍净天宫，过遍净天由旬一倍有果实天宫，过果实天由旬一倍有无想天宫，过无想天由旬一倍有无造天宫，过无造天由旬一倍有无热天宫。过无热天由旬一倍有善见天宫，过善见天由旬一倍有大善见天宫，过大善见天由旬一倍有色究竟天宫，过色究竟天上有空处智天、识处智天、无所有处智天、有想无想处智天：齐此名众生边际、众生世界，一切众生生、老、病、死、受阴、受有，齐此不过。¹²

下街道居住的鬼神叫“伽楼罗足”（金翅鸟），中街道居住的鬼神叫“持鬘”（夜叉），上街道居住的鬼神叫“喜乐”（夜叉），而四埵为“四天王天”（欲界六天之一）所居。须弥山顶则有三十三天（又称“忉利天”、“帝释天”）居住的宫殿。从

¹² 大正，册1，页114下。

三十三天往上每相距“由旬一倍”，分别为焰摩天、兜率天、化自在天、他化自在天、梵伽夷天(色界初禅天，又称“净身天”)、光音天(二禅天)、遍净天(三禅天)、果实天(四禅天，下同)、无想天、无造天、无热天、善见天、大见天、色究竟天、空处智天等¹³，居住的天宫。¹⁴

经中还说，“齐此名众生边际、众生世界。一切众生生老病死，受阴(指五阴)受有，齐此不过。”也就是说，今此世界即为“众生世界”，一切众生都生活在以须弥山为中心的“三界”空间内。须弥山的四周有“四天下”，也就是“四大部洲”¹⁵对此在《长阿含经》中叙述道

北面有洲，名郁单越¹⁶，其地纵广十千由旬，四方正等.....东面有洲，名弗婆提，其地纵广九千由旬，圆如满月.....西面有洲，名瞿陀尼，其地纵广八千由旬，形如半月.....南面有洲，名阎浮提¹⁷，其地纵广七千由旬，北阔南狭。¹⁸

这是依东南西北的顺序来说，四大部洲，各洲又有各自的特点，例如西牛货洲以多牛、多羊、多珠玉为特点，东胜神洲的特色则是土地极广、极大、极妙，所谓极妙是指土地肥，而北俱卢洲的人没有肤色、种族优劣之差别，也没有悲伤

¹³之后，还有无色界二重天、三重天、四重天等天。

¹⁴方立天：《中国佛教的宇宙结构论》，《宗教学研究》1997年第1期。

¹⁵四大部洲，又称四洲、四大洲、四天下，是中国佛教中认为的在须弥山周围咸海中的四大洲，分别为东胜神洲、西牛贺洲、南瞻部洲和北俱芦洲。

¹⁶郁单越又译“郁单曰”，梵语 Uttarakuru，在历代《佛经》中起码有十种以上音译，新译为“北俱卢洲”。弗婆提，梵语 Furvavideha，Furva 意指东方，因此也译为东毗提河洲，新译“东胜神洲”，因此洲面积最大。瞿陀尼，梵语 Aparagodaniya，新译“西牛货洲”，因梵语有贸易牛之意。阎浮提，梵语 Jambudvipa，新译“南瞻部洲”

¹⁷南瞻部洲，我们人类的生活范围属南瞻部洲（地球），南瞻部洲又名阎浮提。生活于此洲的人类虽然在生态环境、福报、寿命等方面，不及其它三洲；但我们人类所特有的“勇猛”、“忆念”、“梵行”三种特性，则优胜于三洲及诸天界。这也是为什么佛陀降生于此世界（南瞻部洲）的缘故。如《世记经》言：“阎浮提人有三事胜。何等为三：一者勇猛强记，能造业行；二者勇猛强记，勤修梵行；三者勇猛强记，佛出其土。”

¹⁸大正，册1，311页中。

啼哭，但这里是佛法中视为八难之一的地方，因为这里只有纯物欲的享受，而缺乏崇高的精神生活。而我们南瞻部洲的人，最大的特点，则是有无数的欲望，所以能造种种善、恶业行，但也由于具有思惟能力、惭愧心，所以能修行，当然最重要的，还是因为具有忆念、梵行、勇猛心三种特性。

至此，世界的基本构式已开始渐渐明晰。正如《阿含经》等所载，世界以须弥山为轴，有四大部洲绕日而行，即有四个绕恒星旋转的星球。这些洲上有人类居住，有生命存在。地球在其中，称南瞻部洲，即“阎浮提”。形状如庵摩罗果，略为扁圆。值得可提的是科学直到最近两百年，才证明地球是个扁圆球体，而佛经中早在二千多年前就提出了。关于四大部洲的叙述，《长阿含经》，《楼炭经》、《立世论》，《俱舍论》，等经典中都具有详细的记。

第二节 世间组成

从佛法的角度来看，包罗万象的世界具有不同的划分方式。从内容上，可归纳为有情世界¹⁹和器世界²⁰两个部分。从结构上，可划分为欲界、色界、无色界三个部分。从生命的存在形式上，又可分为地狱、饿鬼、畜生、天、人、阿修罗等十种世界，亦即通常所说的“十法界”。值得一提的是，关于“有情”，《俱舍论分别世间品》详述了其生命形态、种类差别及其生死流转规律，同时，还对世间的基本构成状况进行了描述。具体而言，《俱舍论》将一切有情分为地狱、饿鬼、傍生、人、天“五趣”，同时以“欲、色、无色“三界”来区分其生命的层次。由此，我们首先对“三界”和进行初步探讨。

¹⁹也叫做众生世界，三界五趣，流转生死的世界都叫做众生世界。有情世界，佛教讲的比较宽，不但是人，还包括动物、植物在一起，是一个联系的整体。

²⁰指一切生物赖以生存的地球及山河大地等物质世界。

三界之含义

究竟何为“三界”？《杂阿含》卷十七曰：“有三界，云何三？谓欲界、色界、无色界。”此“三界”不仅指空间意义上的物质世界，同时也指生命意义上的众生世界。上述两种世界，基本上就己能指代世间了。关于“三界”中的生命形式及其各自所属界别，《起世因本经》卷八曰：

诸比丘。于中何者是其欲界十二种类。所谓地狱。畜生。饿鬼。人。阿修罗。

四天王天。三十三天。夜摩天。兜率陀天。化乐天。他化自在天。魔身天等。

此名十二。何等色界二十二种。谓梵身天。梵辅天。梵众天。大梵天。光天。

少光天。无量光天。光音天。净天。少净天。无量净天。遍净天。广天。少广

天。无量广天。广果天。无想天。无烦天。无恼天。善见天。善现天。阿迦膩

咤天等。此二十二属于色界。其无色界四种者。谓空无边天。识无边天。无所

入天。非想非非想天。此四种类属无色界诸比丘。²¹

关于“三界”的定义及区分，《阿毗达磨顺正理论》卷第二十一曰：

若界有色而无定者。是名欲界。若界有色亦有定者。是名色界。若界无色而有

定者。是无色界。或界有色有欲境者。是名欲界。若界有色无欲境者。是名色

界。若界俱无。是无色界。²²

这就是说，欲界有情的基本特征是具有色身，并兼具贪、淫、睡等欲望，色界

²¹大正，册1，页402下。

²²大正，册29，页459上。

有情虽有色身，但常处于禅定之中，没有欲界有情所具的贪、淫等欲望。无色界有情则不具色身，是一种定境中的、纯精神性的生命存在形式。因欲界有情不在禅定之中，所以欲界又称为散地，色界与无色界则称为定地。在定地中，无色界有情定多慧少，色界有情则定慧均等，所以，色界又称为静虑。其中，静即定，虑为慧义。

欲界

三界中的“欲界”，相当于我们常人生活和熟悉的这个世界，包括自然界、社会、国家，以及宗教提出的天堂和地狱。欲界众生，作为众生的一类，指的是有男女或者阴阳之别的众生。饮食、男女和睡眠，是这类众生最基本的需求具有“性”与“食”的欲望和活动，是生存于“欲界”的一切众生的共性。所以，《俱舍论》将“欲界”之“欲”定义为段食淫所引贪。“贪”就含有食欲和性欲的意思。但广义上，“欲”指“五欲娱乐”，即贪求、追逐和沉迷于由眼、耳、鼻、舌、身等感官，触受到色、声、香、味、触等所得的愉悦和快乐，是对感官快乐的爱恋和欲望，也是“食色”的延伸。当然，人类作为欲界众生，这种欲望之类的需求在所难免。具体而言，包括六种生命形式：地狱众生、饿鬼众生、畜生众生、人类众生、阿修罗众生、欲界天人众生。色界天人，指的是比欲界天人更为高级的一种生命形式。他们虽然有固定形状的物质身体，但是因为是过去生禅定之业的果报，所以一直住在禅定境界之中。他们因为暂时伏住了欲界的男女之贪，所有的众生没有男女之别，是常住于安乐恬静的禅定状态之中，享受远远超胜于人道众生及欲界天人的饮食、男女、睡眠之乐的禅定之乐。

色界

色界，位于“欲界”之上的高空中，由“器及有情”两部分构成。此处的器指

色界有情，即色界诸天居住的宫殿。这类宫殿随居住于其中的有情而生灭，通名“色界天”，或称“禅天”、空居天、“静虑天”等。《世记经兜利天品》在讲到欲界的最高天“他化自在天”和“魔天”后，接着说，他们上边居有“色界众生”，总计为“二十二种”。这二十二种中，又分四大层次：一名“梵天”，亦名初禅天初静虑天，其中有四天，即所谓的梵身天、梵辅天、梵众天、大梵天，二名第二禅天或第二静虑天，也有四天，即所谓的光天、少光天、无量光天、光音天，三名第三禅天，计有净天、少净天、无量净天、遍净天，四名第四禅天，包括的天数最多，即所谓的“严饰天、小严饰天、无量严饰天、严饰果实天、无想天、无造天、无热天、善见天、大善见天、阿逝尼托天”十种。

无色界

无色界在欲界和色界之外。《俱舍论》卷八曰：

无色界中都无有处，以无色法，无有方所，过去、未来无表、无色，不住方所，理决然故。²³

可见，“无色界”不占任何空间，没有任何物质性存在，因而也无法确定其实际方位。生活在这个世界的有情“无色天”，也没有什么具体的形体相状，但异熟生差别有四：一空无边处，二识无边处，三无所有处，四非想非非想处，如是四种名无色界”。关于这四种无色界天的名字，《世记经》将其分别记为“空智天”“识智天”、“无所有智天”、“有想无想智天”，顾名思义，他们的存在与某种“智”有关。

²³ 大正，册2，页42上。

第三章 佛教对人类起源发展之解析

对于人类的起源，在神话、宗教与现代科学中都各有记载，可谓众说纷云。其中，尤以“神创论”和“进化论”最具代表性。上帝创世说是基督教的基本教义，《旧约·创世记》²⁴讲述了宇宙的起源，第一天，上帝创造了光明和黑暗，神说要光就有光，要暗就有暗；第二天，上帝创造了天；第三天，上帝创造了大地和植物；第四天，上帝创造了太阳和月亮；第五天，上帝创造了水中的动物和天空中的动物；第六天，上帝创造了地面上的动物和人；第七天，歇息。宇宙万物都是上帝创造的。中国经史典籍中也记载了关于创世的记载，有盘古开天辟地、女娲造人之传说。佛教的宇宙生成论与基督教、中国神话不同，否认有人格神上帝和灵魂，《大正藏》中的《律异相》、《法苑珠林》、《长阿含经》等经论对世界的起源、宇宙的生成作了详细阐述，众生的业力是宇宙起源的根本原因。从纵向来看，世界最下面是虚空，虚空之上是风轮，风轮之上是水轮，水轮之上是大地，一层一层支撑，虚空无所依托，从横向来看，宇宙无边无际，无穷无尽，没有界限。一世界以一须弥山为中心，须弥山外有七重金山、七重香水海，次第周匝。七金山外大咸水海中，有四大部洲、八中部洲及无数小洲，这些洲遍布安住在咸水海中。一世界由一地所持，有一日月。一千个这样的世界构成一小千世界，一千个小千世界构成一中千世界，一千个中千世界构成一大千世界，宇宙有无数个三千大千世界，从空间结构来看，一世界以须弥山为中心安立了三界二十八天，众生依不同的业力、果报安住在不同的天界里，欲界有四天王天、忉利天、夜摩天、兜率天、化乐天、他化自在天六天，色界有初

²⁴ iag.ntou.edu.tw 电子版《圣经》
<http://www.iag.ntou.edu.tw/~iag/iag/lab/big5/405/wang/Scientific%20Technology%20and%20Life/creat-CH1.htm>

禅三天、二禅三天、三禅三天、四禅八天，无色界有空处、识处、无所有处、非想非非想处四天，整个世界是不断生灭的物质运动过程，成住坏空是运动的四个阶段，在形成阶段，众生业力感召地水火风四大，日月星辰都是业力造成的，时空与物质运动不可分，没有离开物质运动的时空，运动无限，时空也无限，与世间哲学、神话截然不同。

第一节 天神下堕

如前所述，在宇宙中，比人类高级的生命叫天人(即通常所说的天神)，比人低一级但比动物高级的是阿修罗，比动物还低级的是饿鬼和地狱，这就是佛教通常所说的六道生命。其中，天的层次较多，从下至上依次为一四天王天、忉利天、须焰摩天、兜率陀天、化乐天、他化自在天、梵众天、梵辅天、大梵天、少光天、无量光天、光音天、少净天、无量净天、遍净天等。可见，在佛教宇宙观中，不仅银河系里到处充满着人类，而且宇宙生命的形式也不止人类和动物。那么，佛教中人与天的关系如何呢？这种关系又与人的起源有什么关联呢？在《长阿含经》第四分《世记经·世本缘品》第十二中，有很长一段关于人生之初的描述，应该是佛教关于人类本原的原始材料：

火灾过已，此世天地还欲成时，有余众生福尽、行尽、命尽，于光音天命终，生空梵处，于彼生染着心，爱乐彼处，愿余众生共生彼处。发此念已，有余众生福尽、行尽、命尽，于光音天身坏命终，生空梵处。此时，先生梵天即自念言：“我是梵王大梵天王，无造我者，我自然有，无所承受，于干世界最得自在，善诸义趣，富有丰饶，能造化万物，我即是一切众生父母。”其后来诸梵复自

念言：“彼先梵天即是梵王大梵天王，彼自然有，无造彼者，于千世界最尊第一，无所承受，善诸义趣，富有丰饶，能造万物，是众生父母，我从彼有。”²⁵

此处，“梵王”与“梵众”公认“大梵天王”为“造化万物”之主，是“一切众生父母”的说法，和基督教“上帝造世间”之说雷同，至于神造世间说是否由此出，不在本文探讨之内，故不加以展开。而事实远非如此，大梵也须有“承受”，亦非“自然有”，更不“自在”，因为他们是来自另一重天的堕落者，准确的说是“光音天”的堕落者。在这里，决定他们命运的是他们的“业”，以及由“业”制约的“寿命”，和必须经历的“劫”不论是谁，都必须服从业报法则。对此《起世经·最胜品》对人类的起源记载到：

诸比丘，尔时世间转坏已成，空无有物，诸梵宫中，未有众生。光音天上，福业尽者，乃复下生梵宫殿中，不从胎生，忽然化出，此初梵天名娑诃波帝。²⁶（注：堕落之创造主意为地球第一人，尔后下凡到地球的光音天人更多了，）

这段记载了，地球形成之后，空无一物，人类是从“色界天”的二禅“光音天”的天神下来，因福尽故下到“欲界地”来的，他不是从母胎降生，而是因缘聚合，变化而降生。印顺法师在其《佛法概论》也写到说人类的化生，即约最初出现这个世间而说。²⁷

接下来，人类的贪婪开始了：

其后，此世还欲变时，有余众生，福尽、行尽、命尽，从光音天命终，来生此间，皆悉化生，欢喜为食，身光自照，神足飞空，安乐无碍，久住此间。尔时，

²⁵大正，册1页145上。

²⁶大正，册1，页413上。

²⁷印顺 《佛法概论》中华书局2010年6月1日，74页

无有男女、尊卑、上下，亦无异名。众共生世，故名众生。²⁸

因此，当光音天的天神，开始下堕到这一个世间来的时候，他们原先所拥有的天神特性，还是依然存在的，例如，他们皆悉化生，欢喜为食，身光自照，神足飞空，安乐无碍，久住此间。换言之，这一批刚从光音天降下来的天神，都具备有原来色界二禅的天色身，也就是所谓的“欢喜为食，身中有光”，“神足飞空”的超能力。因此，一切有关天神的神通或者是超能力，他们当初都是全部具足的。同时，由于色界和无色界的天神，本来就是没有男女相的分别，所以，刚下堕到人间来徘徊的光音天天神，由于是拥有二禅“天神身”的特性，所以那时没有男女性别的差异，也没有种族、贵贱、贫富之分，人人平等，名为众生。

正如佛经所言，地上众生，皆从光音天堕落，“众共生世，故名众生”。由此可见，从天到人的堕落之路，即为人类的源起过程。

第二节 堕落始源之贪食

然而，人从天到地的堕落，并不意味着人之完全为人过程的终结。从天到地后，人还继续着地上世间的堕落历程。而导致这一历程持续不断的根本缘由，则在于众生的一个重要本性——“贪食”。《起世经·最胜品》第十二之一，对光音天人转生此世，而后堕落的历程进行了描述，其经文如下：

复次诸比丘。当于如是三摩耶时。此大地上出生地肥。周遍凝住。譬如有人熟煎乳汁。其上便有薄膜停住。亦如水膜。停住水上。如是如是。诸比丘。复于后时。此大地上。所生地肥。凝然停住。渐如钻酪。成就生酥。有如是等形色

²⁸大正，册1，页145上。

相貌。其味甘美。犹如上蜜。尔时众生其中忽有性贪嗜者。作如是念。我今亦可以指取此。试复尝之。令我得知。此是何物。时彼众生作是念已。即以其指深齐一节。沾取地味。吮而尝之。尝已意喜。如是一沾一吮。乃至再三。即生贪着。次以手抄。渐渐手掬。后遂多掬。恣意食之。时彼众生。如是抄掬。恣意食时。复有无量其余诸人。见彼众生如是食啖。亦即相学。竞取而食。诸比丘。彼诸众生取此地味。食之不已。其身自然渐渐涩恶。皮肤粗厚。颜色浊暗。形貌改异。无复光明。亦更不能飞腾虚空。以地肥故。神通灭没。²⁹

可是好景不长，不久，地球上长出“地肥”，从此改变了原本平稳的一切，当时，有很多光音天的天神看到地上开始涌出“地味”的泉水，如同“生酥”，或者是醍醐一般，味甜如蜜。便有许多天神想尝试一下到底是何等的滋味，于是便产生了味着、贪着等等，慢慢地，也养成了抔食的习惯。同时，其他的光音天天神，也开始效法这一种做法。由于祂们都竞相抔食，因此，他们原来所具备的欢喜为食，身中有光，神足飞空的超能力，便荡然无存了。所以，原来的欢喜为食，或者是“思食得食”的自由境界，便被粗浊化成为一般人类的抔食行为；而原来的身中有光，神足飞空的神通境界，于是被转化为身体羸涩，光明转灭，无复神足，不能飞行的凡夫境界。打从这个时候开始，来到世间的天神开始了越发堕落的过程。以至最后因贪吃过甚，结果身体沉重得无法飞翔，只好在地球上居住下来，即成为人类的祖先，这就是佛教中关于人类的起源。

²⁹大正，册 1，页 413 中。

第三节 性别的确立

当祂们开始食用更为粗糙的“粳米”时，身体则更为粗丑，而开始有男女两性的形体出现。因此，两性问题的出现，实在是“光音天”天神身体粗浊化的最后结果。由于身体的不断粗浊化，性爱的贪著，于是更趋向白热化的方向发展，性行为的出现，更使得人类对于婚姻生活的向往。《世记经·世本缘品》记载到：

其后，众生便共取“粳米”食之，其身粗丑，有男、女形，互相瞻视，遂生欲想，共在屏处，为不净行。余众生见言：“咄此为非！云何众生，共生有如此事？”彼行不净男子者，见他呵责，即自悔过言：“我所为非。”即身投地。其彼女人，见其男子，以身投地，悔过不起，女人即便送食。余众生见问女人言：“汝持此食，欲以与谁？”答曰：“彼悔过众生，堕不善行者，我送食与之”。因此言故，世间便有“不善夫主”之名。以送饭与夫，因名之为“妻”。

30

因此言故，世间便有“不善夫主”之名。以送饭与夫，因名之为“妻”。在这里，从第一对的人类异性开始相爱，遭受到其他人类的诃责开始，人类之间的婚姻生活，已经是一件无法避免的事情了。由于婚姻生活，是属于两性之间的隐私生活，因此，房舍的建造，是势所必行的事情。然而，当有了男女，有了房舍，就标至着婚姻制度的开始。

《世记经·世本缘品》继续说：

³⁰ 大正，册1，页412下。

佛告比丘。劫初众生食地味已。久住于世。其食多者颜色粗悴。其食少者颜色
光润。然后乃知众生颜色形貌优劣。互相是非。言。我胜汝。汝不如我。以其
心存彼我。怀诤竞故。地味消竭。又地皮生。状如薄饼。色味香洁。尔时。众
生聚集一处。懊恼悲泣。椎胸而言。咄哉为祸。今者地味初不复现。犹如今人
得盛美味。称言美善。后复失之以为忧恼。彼亦如是忧恼悔恨。后食地皮。渐
得其味。其食多者颜色粗悴。其食少者颜色润泽。然后乃知众生颜色形貌优劣。
互相是非。言。我胜汝。汝不如我。以其心存彼我。怀诤竞故。地皮消竭。³¹

之后，经相当长一段时期后，地上逐渐生出一种甘美的地味。随着人类的纷纷拾取食用，受用抔食的历史由此开始。无独有偶，食用地味之后，人类的身体再次晚变。待地味被吃光时，大地又自然生出一种地饼。由于人类的贪食，地饼也被吃光而消失。地又自然长出一种香稻。多食者愈丑，美丑者间的纷争再次出现。于是，地肥不再生³²。³³对此，《长阿含经小缘经》中的论述更为直接：

婆悉咤。当知天地常法。大冥之后。必有日月星像现于虚空。然后方有昼夜晦
明。日月岁数。尔时。众生但食地味。久住世间。其食多者。颜色粗丑。其食
少者。色犹悦泽。好丑端正。于是始有。其端正者。生憍慢心。轻丑陋者。其
丑陋者。生嫉恶心。憎端正者。众生于是各共忿诤。是时甘泉自然枯竭。其后
此地生自然地肥。色味具足。香洁可食。是时众生复取食之。久住世间。其食

³¹大正，册1，页416下。

³²何石彬：《〈阿达磨俱舍论〉研究〈以缘起、有情与解脱为中心〉》，宗教文化出版社2009年版。

³³参见《佛教的宇宙之一：人类起源》<http://www.fomen123.com/fo/fojiao/yuzhou/7777.html>

多者。颜色粗丑。其食少者。色犹悦泽。其端正者。生憍慢心。轻丑陋者。其

丑陋者。生嫉恶心。憎端正者。众生于是各共诤讼。是时地肥遂不复生。³⁴

天地间有其自然的道理，黑暗之后必有日月星辰出现在虚空，然后就会有昼夜明暗，年月流转。这时众生食用地味时间一长，吃得多的人面貌逐渐粗重丑陋，吃的少的人容颜光润。就出现了美丑之分。端正的人就出生矫慢之心，看不起丑陋者，丑陋者生嫉妒心，憎恨容貌端正的人。众生之间就起了诤执仇恨。这时甘泉自然枯竭。大地长出一种自然地肥，色味美妙，芳香清洁，大家就取食地味。随着时间的流逝，那些吃的多的人容颜更加丑陋，吃的少的人，面色依然很好，容貌端正。这些人就产生矫慢心，看不起丑陋者，丑陋者更加嫉妒憎恨容貌端正的人。众生诤讼逐渐加重，地肥也不再生长。但事情并未到此为止，《世记经·世本缘品》继续说：

其后此地复生粗厚地肥，亦香美可食，不如前者，是时众生复取食之，久住世

间。其食多者，色转粗丑；其食少者，色犹悦泽。端正丑陋，迭相是非，遂生诤

讼，地肥于是遂不复生。其后此地生自然粳米，无有糠，色味具足，香洁可食，

是时众生复取食之，久住于世，便有男女，互共相视，渐有情欲，转相亲近。

其余众生见已，语言：“汝所为非！汝所为非！”即排撰驱遣出于人外，过三月已，

然后还归。³⁵

其后，大地又生长出一种粗厚地肥，但已大不如前。尽管如此，众生继续取食，与之前类似的情景再次上演。于是，众生间的差异愈加明显，相互间的诤论也

³⁴大正，册 1，页 36 下。

³⁵大正，册 1，页 27 下。

更为激烈。随后，粗厚地肥也没有了。后来，大地又生出自然的粳米。于是，大家又取食粳米。吃了这么多地上的东西后，众生间男女性别的差异开始出现。

这种情况下，正如《增壹阿含经》所云：“彼时天子欲意多者，便成女人，遂行情欲，共相娱乐。”对此，其他众生看到后不以为然。于是，众生排斥驱赶那些行为“不轨”的人。而且，过三个月后，才允许他们回来。对此，《世记经·世本缘品》是这样描述的：

其后众生便共取粳米食之，其身粗丑，有男女形，互相瞻视，遂生欲想，共在屏处为不净行。余众生见言：咄此为非！云何众生共生有如此事？彼行不净男子者，见他呵责，即自悔过言：‘我所为非。’即身役地。其彼女人见其男子以身投地，悔过不起，女人即便送食。余众生见，问女人言：汝持此食，欲以与谁？答曰：彼悔过众生堕不善行者，我送食与之。因此言故，世间便有不善夫主之名，以送饭与夫，因名之为妻。

“彼时众生，食是米已，身分即有脂髓皮肉筋骨浓血泉脉流皮，及男女根相貌彰显，根相既生，染心即起，以有染故，数相视瞻，既数相看，遂生爱欲，以爱欲故，便于屏处，行非梵行不净欲”。（男女之欲）。³⁶

这一段很详细的点出食用粳米之前及之后的差异。在食粳米之前，甚至食地味之前，从光音天来的生命，可以飞翔在地球上空，那时还具有神通，吃了粳米之后，身体更有了皮肉筋骨，退化到只能行走地面上。光音天人不仅有了男女不同的身体，并且有了男女情欲。他们彼此观看后，便有人心生爱欲，并到屏静无人处，

³⁶大正，册1，页416下。

行男女之欲。由此产生了人类的最大堕落。

也就是说，此时，由于饮食的原因，众生之间不仅有了形貌的美丑之分，还开始出现男女两性之别。随着两性的结合，又产生了家庭的组合。为了满足家庭的基本生活需要，房舍、衣物等的制造也成必需而陆续出现。《世记经·世本缘品》对此及其后的情形进行了详尽地描述：

佛告婆悉咤，昔所非者，今以为是。时，彼众生习于非法，极情恣欲，无有时节。以惭愧故，遂造屋舍，世间于是始有房舍。玩习非法，淫欲转增，便有胞胎，因不净生，世间胞胎始于是也。³⁷

佛告诉婆悉托，从前不以为然的，现在则认为理所当然。当时，男女两性纵情恣欲，无所节制。但因羞愧心使然，他们建造房舍以遮蔽身体“遮遮掩掩”之后，两性间的情欲愈演愈烈。更加肆无忌惮。于是，出现胞胎，生儿育女，繁衍生息。从此，人类由化生变成胎生。³⁸

彼众生有懒惰者。默自念言。朝食朝取。暮食暮取。于我劳勤。今欲并取。以终一日。即寻并取。于后等侣唤共取米。其人答曰。我已并取。以供一日。汝欲取者。自可随意。彼人复自念言。此人黠慧。能先储积。我今亦欲积粮。以供三日。其人即储三日余粮。有余众生复来语言。可共取米。答言。吾已先积三日余粮。汝欲取者可往自取。彼人复念。此人黠慧。先积余粮。以供三日。

³⁷大正，册1，页38上。

³⁸参见《佛教的宇宙观之一：人类起源》<http://www.fomen123.com/fo/fojiao/yuzhou/7777.html>

吾当效彼。积粮以供五日。即便往取。³⁹

因为那时自然粳米随取随生、无穷无尽，因此，比较慵懒者为避免麻烦，就一次性取来一天的食物。其他人感觉这种方法很好，不仅争相模仿，而且积攒三天的口粮。后来，众生积存的粮食数量持续增多，不仅三日，而且五日，以至更多，如此不已。

彼众生竞储积已。粳米荒秽。转生糠粃。刈已不生。时。彼众生见此不悦。遂成忧迷。各自念言。我本初生。以念为食。神足飞空。身光自照。于世久住。其后此地甘泉涌出。状如酥蜜。香美可食。我等时共食之。食之转久。其食多者。颜色粗丑。其食少者。色犹悦泽。由是食故。使我等颜色有异。众生于是各怀是非。迭相憎嫉。是时甘泉自然枯竭。其后此地生自然地肥。色味具足。香美可食。时我曹等复取食之。其食多者。颜色粗丑。其食少者。颜色悦泽。众生于是复怀是非。迭相憎嫉。是时地肥遂不复生。其后复生粗厚地肥。亦香美可食。时我曹等复取食之。多食色粗。少食色悦。复生是非。共相憎嫉。是时地肥遂不复现。更生自然粳米。无有糠粃。时我曹等复取食之。久住于世。其懈怠者。竞共储积。由是粳米荒秽。转生糠粃。刈已不生。今当如何。复自相谓言。当共分地。别立标帜。即寻分地。别立标帜。⁴⁰

³⁹大正，册 1，页 38 上。

⁴⁰大正，册 1，页 38 上。

大家都竞相积攒粮食，粳米荒芜，转而生出带有麸糠的谷物。大家见到这样的现象都很不高兴，忧虑迷惑。心想：我们刚开始的时候以念为食，能够神足飞行，身光显赫，世间长了，地生甘泉，香美如蜜，饮用日久，颜色差别出现，食用少的色泽光润，食用多的丑陋。因为饮食的缘故导致了我们的容颜的差异。众生于是各怀是非，憎恨嫉妒心生起，甘泉自然枯竭。以后大地生出地肥，也是香美的很，食用之后更加增大相互之间的差异，如此这般，又生粗厚地肥，粗厚地肥没有了，又生长粳米。后来由于懒惰，竞相积存粮食，现在粳米也没有了，转而生长带有麸糠的谷物。现在该怎么办呢？于是大家认为应当把土地分给个人，竖立标志。决定后即实行。⁴¹

对此，《世本缘品》也有极为相近的描述：

尔时，众生集在一处，懊恼悲泣，拍胸而言：咄此为祸哉！自悼责言：我等本皆化生，以念为食，身光自照，神足飞空，安乐无碍。其后地味始生，色味具足，时我等食此地味，久住于世，其食多者颜色转粗，其食少者色犹光泽，于是众生心怀彼我，生骄慢心，言：我色胜，汝色不如。诤色骄慢故，地味消灭。更生地皮，色香味具，我等时复共取食之，久住于世，其食多者色转粗悴，其食少者色犹光泽，于是众生心怀彼我，生骄慢心，言：我色胜，汝色不如。诤色骄慢故，地皮消灭。更生地肤，转更粗厚，色香味具，我等时复共取食之，久住于世，其食多者色转粗悴，其食少者色犹光泽，于是众生心怀彼我，生骄慢心，言：‘我色胜，汝色不如。诤色骄慢故，地肤灭。更生自然粳米，色香

⁴¹ 参见《佛教的宇宙观之一：人类起源》<http://www.fomen123.com/fo/fojiao/yuzhou/7777.html>

味具，我等时复共取食之，朝获暮熟，暮获朝熟，收以随生，无有载收。由我尔时竟共积聚故，米生糠粃，收已不生，现有根秆。我等今者宁可共封田宅，以分疆畔。⁴²

贪“食”，是人类在地上世间堕落的根源。常言道，民以食为天。“食”为人生之本，也是人生变化的第一动力。世间的彼我是非，忧愁懊恼，皆出于贪食和谋食。正所谓“鸟为食亡”也！另外，食亦为淫欲之源，是男女相悦、组成家庭的之起点。

第四节 私有制的建立

当人类开始建筑婚姻家庭、制度、的同时，人口的增加，加剧了食物供应的紧张。人类就开始屯积粮食，财产，慢慢地，人类对于“私有财产制”的要求，便开始了。然而，当“私有财产制”建立以后，人们对于自己的田地爱护有加，对于他人的土地萌生侵夺之念。资源的有限性不仅迫使人类分田耕作，而且引致劫掠、偷盗等罪恶行为的产生，私有观念由此产生。事实上，“私有财产制”的萌芽，最初只不过是从小积数日粮食开始对此，《世本缘品》曰：

尔时，众生初食自然“粳米”时，朝收暮熟，暮收朝熟，收后复生，无有茎秆。

时有众生，默自念言：日日收获，疲劳我为。今当并取以供数日。即时并获，

积数日粮。余人于后语此人言：“今可相与，共取粳米”。此人答曰：我已先

积，不须更取。汝欲取者，自随意去。后人复自念言：前者能取二日余粮，我

⁴²大正，册1，页417上。

岂不能取三日粮耶？”此人即积三日余粮。复有余人语言：共取粮去来。此人

答曰：我已取三日余粮，汝欲取者，自随汝意？此人念言：彼人能取三日粮，

我岂不能取五日粮耶？取五日粮已。时，众生竞积余粮故，是时粳米，便生糠

粃，收已不生，有枯秆现。⁴³

事实上，在初期人类社会的自然状态下，由于人口的稀少，大自然资源的丰沛，人类只需采食野生的“粳米”，便可足够维持生活了。因此，这一种无忧无虑的生活方式，的确是相当乐天知命的。然而，正当人口不断增长，人类的贪婪欲望不断上升之际，人类对于采食野生“粳米”，无忧无虑的生活方式，已经渐渐感到厌烦，而开始有屯积数日粮食的打算，这便是“私有财产制”的正式萌芽。因此，正当人类开始发展成“私有财产制”的同时，也就是有我，有所的真正开始。所以，一切伴随着私有财产而来的问题，亦不断地在发生。⁴⁴

第五节 社会种性制度的发展

随着私欲的膨胀，盗窃行为加剧。对此，众生间的矛盾不断加剧，互相间的净执接二连三，忧愁、懊恼、叹息齐上心头，进而联想到自身及整体的生、老、病、死命运。于是，众生开始反思并认为，各自拿出一部分粮食，拥立一人为国主，进而制定法律、主持分配、管理社会，是缓解净讼加剧紧张形势的有效手段。对此，《长阿含经》卷第六曰：

时。彼众中自选一人。形体长大。颜貌端正。有威德者。而语之言。汝今为我

⁴³大正，册1，页417上。

⁴⁴参见《佛教的宇宙观之一：人类起源》<http://www.fomen123.com/fo/fojiao/yuzhou/7777.html>

等作平等主。应护者护。应责者责。应遣者遣。当共集米。以相供给。时。彼一人闻众人言。即与为主。断理诤讼。众人即共集米供给。时。彼一人复以善言慰劳众人。众人闻已。皆大欢喜。皆共称言。善哉。大王。善哉。大王。于是。世间便有王名。以正法治民。故名刹利。于是世间始有刹利名生。⁴⁵

具体说来，也就是大家推选了一个深孕众望的长者，委托他行公正赏罚等责。同时，为保证其正常行政，大家一起供给他粮食。这个“有威德者”，世间称之为“国王”又因其“以正法治民”，世间称其为“刹利”。对此，《世本缘品》第十二也进行了较为详尽地描述：

时，彼众中自选一人，形体长大，颜貌端正，有威德者，而语之言：汝今为我等作平等主，应护者护，应责者责，应遣者遣，当共集米，以相供给。时，彼一人闻众人言，即与为主，断理诤讼，众人即共集米供给。时，彼一人复以善言慰劳众人，众人闻已，皆大欢喜，皆共称言：善哉！大王！善哉！大王！于是，世间便有王名，以正法治民，故名刹利，于是世间始有刹利名生。⁴⁶

也就是说，随着民主的辗转延续，出现了“刹帝力”种姓。由此，社会阶层开始分化。同时，面对世间各种罪恶的蔓延与恶化，在感到痛苦与失望而无助之际，一部分人产生了厌世情绪。于是，他们离家出走，独住山林，过起了隐居生活。在沉思默想的同时，他们甚至还手持器皿进入村落乞食。后来，人们将此种行为俗称为“乞食”。对此，《世本缘品》第十二继续写道：

⁴⁵大正，册 1，页 38 中。

⁴⁶大正，册 1，页 38 中。

时，彼众中独有一人作如是念：“家为大患，家为毒刺，我今宁可舍此居家，独在山林，闲静修道。”即舍居家，入于山林，寂默思惟，至时持器入村乞食。众人见已，皆乐供养，欢喜称赞：“善哉！此人能舍家居，独处山林，静默修道，舍离众恶。”于是，世间始有婆罗门名生。⁴⁷

总而言之，由于此人出家修行坐禅，并能舍离众恶，于是世间对其冠以“婆罗门”的名字。随着时间的推移，又有的婆罗门厌倦了出家的闲静，甚至感到孤苦寂寞，便又回到人间，并以诵念习咏为业，还有的进而娶妻生子，生息繁衍。对此，世人称其为不修禅定的婆罗门，又因其居于人间城市，所以又被称作人间婆罗门。

彼婆罗门中有不乐闲静坐禅思惟者，便入人间，诵习为业，又自称言，我是不禅人。于是，世人称不禅婆罗门。由入人间故，名为人间婆罗门。于是，世间始有婆罗门种。

对此，《世本缘品》第十二也进行了较为详尽地描述：

婆罗门众中有不能行禅者，便出山林，游于人间，自言：我不能坐禅。因是名曰无禅婆罗门，经过下村，为不善法，施行毒法，因是相生，遂便名毒。由此因缘，世间有婆罗门种。这样，就形成了一个特殊的职业宗教阶层——婆罗门种姓。在这里，婆罗门被分为三类，即禅婆罗门、无禅婆罗门以及行不善法的毒婆罗门。彼众生中有人好营居业，多积财宝，因是众人名为居士。彼众生中有

⁴⁷大正，册1，页38下。

多机巧，多所造作，于是世间始有首陀罗工巧之名。⁴⁸

此外，还有今人所熟知的居士，他们虽然与佛缘深，但又喜好经营产业、积攒财宝，为生活而奔波进取，同时，还有更富生活气息的首陀罗工匠，顾名思义，他们心灵手巧，喜爱造作器物。对此，经中有载：

彼众生中有人好营居业。多积财宝。因是众人名为居士。彼众生中有多机巧。

多所造作。于是世间始有首陀罗工巧之名。彼众生中习种种业以自营生，因是

故世间有居士种。彼众生中习诸技艺以自生活，因是世间有首陀罗种。

自此，刹帝力、婆罗门、吠舍、首陀罗四种姓纷纷闪亮登场，并业已形成。

其实，除四种姓外，还有一种不容忽视的沙门种姓。那么，沙门种姓是怎么个情况呢？最初，在刹帝力种姓中，有人厌烦了世间的生活，也如同前述的婆罗门一般出家修道，不同的是，沙门还剃除须发、穿上法衣，此外，婆罗门、吠舍、首陀罗三种姓若如此出家修道，也称其为沙门。⁴⁹对此，《世本缘品》第十二曰：

世间先有此释种出已，然后有沙门种。刹利种中有人自思惟：世间恩爱污秽不净，

何足贪着也，于是舍家，剃除须发，法服求道，我是沙门！我是沙门！婆罗门种、

居士种、首陀罗种中有人自思恨：世间恩爱污秽不净，何足贪着？于是舍家，

剃除须发，法服求道：我是沙门！我是沙门！若刹利众中，有身行不善、口行不善、

意行不善，行不善已，身坏命终，一向受苦。或婆罗门、居士、首陀罗，身行

不善、口行不善、意行不善，彼行不善已，身坏命终，一向受苦。刹利种身行

⁴⁸ 大正，册1，页38下。

⁴⁹ 参见《佛教的宇宙观之一：人类起源》<http://www.fomen123.com/fo/fojiao/yuzhou/7777.html>

善、口行善、意念善，身坏命终，一向受乐。婆罗门、居士、首陀罗，身行善、口行善、意等念善，身坏命终，一向受乐。刹利种身中有二种行，口、意有二种行，彼身、意行二种已，身坏命终，受苦乐报。婆罗门、居士、首陀罗，身二种行，口、意二种行，彼身、意行二种行已，身坏命终，受苦乐报。⁵⁰

经中认为，四种姓中若有人行不善业，命终后必受苦报，若行善业，命终后必受乐报：若行善不善业，命终后必受苦乐报。佛教对于“四姓平等”、“业报平等”的观念，是相当清晰可见的。因此，出家修行其实也是不分种姓，机会平等。只要透过不断的努力，最终必可获得解脱。佛经继续说，在沙门种姓中有人凭借无上清净梵行的道力，于现法中自身作证，生死已尽，梵行已立，所作已办，不复受有证得阿罗汉果。同时，众生能否成佛，就根性(种姓、种子)而言，种类各异。其中，“声闻种姓，成就阿罗汉果位”。另外，由于印度宗教复杂纷繁，并且每一宗教，都有其出家的徒众，印度通称出家者为沙门。于是，在佛教中出家的，以“释子”作为区别。

⁵⁰大正，册1，页38下。

第四章 人之欲望演化

根据前文的介绍，我们了解了佛教关于宇宙构成与人类起源的概述，佛教依物质结构把世间划分为，欲界，色界，无色界，三个部份，依生命的存在行式，又分为地狱、饿鬼、畜生、天、人、阿修罗六道。今此世界众生，皆从光音天堕落，初时身有光明，飞行自在，衣食自然，后来贪染渐生，食地上物，身体沉重，失去光明与神通。然后渐渐有了私有观念，贫富分化，贵贱有别。分疆立界，你争我夺，演出这人间善恶交争、兴衰成败、悲欢离合的一幕幕活剧，这便是佛教对人类起源与其发展的述说。

那么，天神下堕的背景是什么，人类的发展又会如何？对此佛经当中也进行了详细的论述。

佛经中记载到，由于我们这个世界的众生欲望的炽盛以及长期行不善法，由共业所致，这个世界将会面临三种灾害，具体而言是指：

一，刀兵灾。此时，人们瞋心肆虐、拔刀相向、争斗无休。而且，草木皆可为杀人利器。此灾持续的时间为七日七夜，被杀死的人数不胜数。

二，疾疫灾。此时，非人出现、口吐毒物、人碰即死、不可救药，而且，此时的人类诸病齐发，死亡积野。此灾的流行时间为七月七日。

三，饥馑灾。此时，因人类罪大恶极，天上的龙不肯降雨，大地一片干涸，草木不生。人们因缺衣少食，拾白骨熬汁为食，饿碎遍野。此灾持续的时间为七年七月。

据经中记载，刀兵灾起时，人们自相残杀，草木皆成兵器，七日之内，人类死亡殆尽，疾疫灾起时，种种传染病、瘟疫蔓延，人在七日之内死亡殆尽，地上处处

白骨堆积，无人收葬，唯留一万人作种子；饥馑灾起时，六七年间天不降雨，地上寸草不生，滴水难得，一日一夜死人无数，亦唯留一万人为种子。关于“三灾”出现的时间，经中说法各异。据《立世阿含论》载，疾疫灾在住劫第一小劫人寿十岁时，饥馑灾在第二小劫人寿十岁时，刀兵劫在第三小劫人寿十岁时⁵¹；《优婆塞戒经》则记载到，每一小劫中，有饥馑灾三次，疾疫灾三次，刀兵灾一次据。⁵²

三灾乃都是众生恶业所感，贪欲感饥馑灾，瞋恚感刀兵灾，愚痴感疾疫灾。佛言：于饥馑灾与刀兵灾而死者，皆入恶道，于疾疫灾中死者，多生天上。何以故？以有疾病时，但相慰问，无有毒害屠杀，及相争相夺之心故。《十住毘婆沙论》云：人若能以一搏之食，发大悲心布施饿者，于当来世决不遇饥馑之灾。若以一阿梨勒果奉施病僧，于当来世中，决不遇疾疫灾。若一日一夜持不杀戒，当于来世决不遇刀兵灾。⁵³

三灾的次第出现，虽然远在四千年后，然任何事物皆有一个由始微到渐盛的过程，所谓履霜坚冰至。冷静地观察，三灾的萌芽乃至局部灾变在现代亦有程度不同的表现。

一者饥馑灾：本世纪饥荒频仍，比较大的饥灾有，前苏联大饥荒、孟加拉国邦大饥荒、中国大饥荒、印度大饥荒、撒哈拉沙漠饥荒、非州大饥荒等。死亡人数少则数十万，多则数以百千万。随着工业现代化的发展，耕地面积渐少，人口急增，粮食短缺定是人类目前与今后的一大难题。联合国粮食计划署公告，非洲每天有一千六百万人挨饿，每秒钟就有一人因饥饿而死亡。而世界其它地区因水旱、地震、台风、瘟疫、蝗虫等灾害造成粮食短缺的现象日趋严重。种种迹象表明，佛说三灾

⁵¹大正，册 32，页 215 下。

⁵²参见陈兵：《生与死——佛教轮回说》内蒙古人民出版社 1994 年版。
<http://ebook.xuefo.net/1/43431.asp>

⁵³大正，册 26，页 25 上。

的饥馑劫似已缓步迈向人类。⁵⁴

二者疾疫灾:随着工业文明的飞速发展,生态环境遭到严重的破坏,空气,水,等自然环境也严重污染,引起许多前所未闻的奇异疾病,给人类的生存带来巨大的挑战。世界过去二十年中,每年均有新疫症流行,最厉害的算是起源于非洲的艾滋病与现今多发的癌症。据世界卫生组织报告称,在过去 20 年里,已出现了至少 30 种新的传染性疾病,其中包括艾滋病和爱博拉病毒,1995 年全球死于传染性疾病的人数高达 1700 万人。据专家预测,全世界艾滋病感染者到 2013 年会达到 4000 万,而亚州将占感染人数的最大比例。艾滋病的出现是对现代纵欲文化的沉重打击,试看今日大街小巷遍地充斥着引人遐想的露骨广告,影视电影当中情爱乃是永恒的剧题,性行为,堕胎已成为了常态,多少人因为炽情纵欲而导致家庭破裂,贪污腐败,进而走上违法犯罪的路途,现今几乎每一个家庭都有亲人因患癌症而去世,前几年的非典与现今的爱博拉病毒就像魔咒一样笼罩着人们,他们都具有相同的特性那就是易传染,死亡率高,一但扩散后果将无法想象,如今科技,医疗如此发达,却对此束手无策,回观历史 17 世纪的天花病毒就曾蔓延地球,夺去了数以 2 亿人的生命。正如佛教所说,决定你命运的唯有你的善恶业,由此可知在死亡面前人人平等,欲望就像盐水一样,只会使人越喝越渴,是永远没有满足的时候呀,由是可推知,现代种种疫症的出现是对现代人纵欲杀生等不善行的沉重打击,它远远超出了单纯的疾病范畴,仿佛一个从天而降的报应之神,激起人们持久的恐慌与反思,而五千年后的疾疫灾或是一个总清算。

三者刀兵灾:回观历史我们会发现世界历史几乎是一部战争史,发生战争的次数平均下来人类历史每天都充斥着战争的硝烟,仅本世纪短短的 100 年间,世界各

⁵⁴参见魏磊:《净土宗教教程》宗教文化出版社 1998 年
<http://www.fjdh.cn/wumin/2013/02/052503211431.html>

地就发生了大大小小 300 多次战争。两次世界大战都发生在 20 世纪，死伤人数巨大。当今的核弹头与杀人于无形的生物武器直接威胁着人类的基本安全。种种恐怖主义、霸权主义的行为，令地球蒙上厚重的凄惨阴影，而六千年后的刀兵灾，或是对人类杀业的总报应。⁵⁵

三灾到来时，世界毁坏，生活在其中的有情众生乃至山河大地都在劫难逃。然而，按佛经之说，那时也是沦堕众生上升解放之日。于火灾到来之前，人们大概是受“天谴”的启示警省，都不再作恶，而齐修十善，三恶道众生报尽后也都生于人间修十善行，劫灾来临时，众生当中有自然修禅定证初禅者，乃力宣初禅的寂静安乐，教人修禅，人类皆依其法修行，死后都上生于初禅天。当大火快烧到初禅天时，初禅天中修得二禅者力宣二禅安稳快乐，诸天皆依其教修证二禅，上升于二禅光音天而躲过火灾焚毙之苦。当火灾坏尽初禅天，众生皆回光音天，宇宙中是一片死寂的黑暗，然后渐渐从黑暗虚空中兴起大云，降注大雨，依次生成风、金、水、地四轮，水轮中藏有一切物类的种子；然后再慢慢形成天宫、日月星辰、山河大地。其时光音天有人寿终，堕于初禅天，即为大梵天王。

由此看来，当旧的世界，或者是末世快要毁灭的时候，便会有三种极大的末世灾害发生，当末世洪水发生的时候，二禅的天界，包括光音天将要毁灭，光音天的天神在命终之后，便可以往生到初禅的梵天世界当中，后来又有人从光音天相继堕落，初堕者见之。便以为是自己所创造、变化的，后堕者见先堕者，亦以为自己是其所创造，认为天父。此天父又见日月星辰、山河大地及各类众生，都在他以后渐次出现，便以为这些也都是他的作品，便自言自语地说，我是梵王，大梵天王，无造我者，我自然有，无所承受。这也许就是上帝造人说的源头吧！

⁵⁵参见魏磊：《净土宗教程》宗教文化出版社 1998 年

<http://www.fjdh.cn/wumin/2013/02/052503211431.html>

参见何石彬：《〈阿毗达磨（具舍论）研究〈以缘起、有情与解脱为中心〉》，宗教文化出版社 2009 年版。

诚如《长阿含世记经世本缘品》所说：

时先生梵天，即自念言：“我是梵王，大梵天王，无造我者，我自然有，无所承受。于千世界最得自在，善诸义趣，富有丰饶，能造化万物。我即是一切众生父母”...其后来诸梵，复自念言：“彼先梵天，即是梵王，大梵天王，彼自然有，无造彼者。于千世界最尊第一，无所承受，善诸义趣，富有丰饶，能造万物。是众生父母，我从彼有”。⁵⁶

由此看来，在梵天的世界当中，根本就没有谁是造物主，谁是被创造的问题，而只有谁先往生到这里的问题。关于这一点太虚大师在其文章《生命之起源》一书当中也加以了说明，就一个世界上的众生讲，可以说有起源..... 可以说是生命的起源。⁵⁷顶明显的就是小千世界中的一个世界，即大梵天所范围的世界，....这样看来，以“神”为生命的起源，可以说是从大梵天的观念产生。印顺法师在其《佛法概论》一书中也写到：“一切生命由来的问题，都解决了。神创造万有的思想，确乎与生命起源的问题有关，因为不得解决，所以归于神的创造。”⁵⁸

佛教认为，外界器世间的发展，是与众生的内在生命状态直接相关的。因此，世界上种种灾难都是由于众生共同的恶业感应而出现的。因此，佛教主张佛法的修学者，应当勤修十善业，发大慈悲心，以期达到身心净化、国土庄严的目标，直至今日，这仍不失为一种健康向上的人生价值观。

⁵⁶大正，册1，页148上。

⁵⁷太虚《生命之起源》三十二年秋在世苑汉藏教理院讲
http://tx.foyuan.net/book/Article02_009.html

⁵⁸参见印顺《佛法概论》，中华书局2010年6月1日，第76页

第三节 《楞严经》开示世界起源

1. 器世界相续的起源

在《楞严经》卷四，佛陀讲到，觉体并不是妄心所能明的，但觉体成了所明的物件，于是在妄想中又产生妄能。这样一来，在本来无同异的觉体上，就分成了能所两方面。于是能就成了主观的自我，所成了客观存在，客观存在中，又产生了种种不同的现象和这些现象相对，从而产生了共同无异的虚空，在这个有和空相对之中，又产生了无同无异的众生。⁵⁹

就在这样相对的境界中，互相扰乱，如目瞪晴空，因劳而发狂花，劳久而产生的尘相，自相浑浊，由此引起尘劳烦恼，起为世界，静成虚空。虚空是同，世界是异。于是静态的就形成虚空现象，虚空的体性都是相同的，而世界万有形相，就各有不同。而这自性本体却没有同异之别，才是真正生起万有现的法则。本具之觉性和光明虚空之对立，于是形成动摇，这样就产生了风轮，这就是我们所说的大气层，由这个大气层来支持整个世界。

由于虚空生出摇荡之状态，由自性本体的光明，凝结而成立坚固的物质，于是有金属性能的物质宝藏，成为大地的中心。所以大地的中心，有金轮性的坚固物体保持国土。坚硬的东西成为金宝，摇动的东西成为风力，风性空气和固体的金性相互摩擦，于是有火光生起，而变化的本能。大地中心的物质宝藏，与光热相成产生润湿的本能。因此火性的光热上蒸，故形成水轮，于是包围十方世界。火性之光热向上升腾，水性向下降落，它们相互发生，从而形成物质的世间。湿的成为大海，干的成为陆地。如此情形，所以大海之中常常会有火光爆发，陆地上又有江河

⁵⁹大正，册 19，页 119 下。

流注。如果水势弱于火时，地壳就渐渐凝成，聚结成为高山，所以山石相击时，能上生火光，当岩石融化了，就成为了水。土性之势弱于水性时，就生长而成为草木，所以树林草木被火烧以后，就会成为土质。所以当挤压草木时，就会挤出水来。这种种事物相互为种因，而交相妄乱发生，由于这些因缘，世界也就相续相继下来。⁶⁰

2. 众生世界相续的起源

同时在《楞严经》卷四，佛说：要想知道妄想是怎样生起的，都是由于不明白自性本觉之妙明真心，而又要去解释它，由于这一念的妄动，妄想就建立起来。当觉知的妄想一经建立，它所认知的理序也就成立了。由于这个因缘，听觉不能超出声音之外，视觉不能超出色相之处，色、声、香、味、触和法等六尘外物，只能由眼、耳、鼻、舌、身和意等六根来认知，于是种种见、闻、觉、知就被分别开来。但它们又因欲求思念的作用，业力相同的就相互纠缠，相样的融合，相反的分离，如是分分合合变化无端。

见性遇到色相，就发生作用，在这种作用之不，色尘发生就产生了想念。所见不同时，互相间对立仇恨，想念相同时，色尘间就融合为爱欲，爱欲流行，结成种子，于是就结为胚胎。如此相互作用之下，于是有种种的因缘关系，从而产生种种胎生之人类和种物，除此之外，还有卵生之物、湿生之物、化生之物等共有四种。这些生物都是随其业力之所感，相互吸引变化，而后产生。

卵生之种类，则想念的成分多，发生于胜妙境的妄念。而胎生之物，则情爱的成分最多，于欲乐境而发生。湿生之物，则感觉的成分最多，附于新的境界而生。化生之物，则分离变化的作用，厌离于旧的境界，而生憎恨。如此种种妄想之念，

⁶⁰大正，册 19，页 120 上

所有这种种形式的生命，都是相互变化，相互发生关系，所有生命的存在，都是以业力为动力。由于这种种因缘，众生世界也就相续不断地继续下来。⁶¹

3. 业果相续的起源

在《楞严经》，佛也宣说：由于贪欲的纠结，妄想生起，于是相互结合，而不愿分离，如此，世间就有父母子孙相生相继，不曾间断。这样一类众生，是以贪欲为本。由于贪欲不止，所以爱恋滋生，这样相继不断，那么，世间有种种生物，如胎生、卵生、湿生、化生等等。

众生依持各自力量的强弱，相互间竞争吞食，这一类众生，就是以贪杀为本。如人为食而杀羊，羊死后又转生为人，人死后又转生为羊身，如此生生死死，相互吞食残杀，都是由于与生命俱来的种种恶业的力量，如轮回旋转，没有穷尽，直到未来无际，永无休止。

有一类众生，是以贪盗为业力的根本，于是在众生间，你欠我的命，我还你的债，如此种种因缘，历经百千劫的时间，都是在生生死死之中流转。由于如此种种因缘，历经百千劫的时间，都是在缠绕不清之中。以此贪杀、贪盗、贪淫立为根本，如此种种因缘，恶业果报相续相继，而不停息。⁶²

佛又说：这三种相续的颠倒妄相，都是由于本觉妙明，却妄为明觉的缘故而生发，由此认知了别的妄为而生种种相，由妄乱的明觉而生出山河大地等等。种种有为事相，就是如此相续相继，次第流转，都依持着虚妄觉见流转不息，周而复始。⁶³

所以《楞严经》阐述的宇宙原理，说明因为这个宇宙的一切，都是“循业显发”

⁶¹ 大正，册 19，页 120 中

⁶² 大正，册 19，页 120 中

⁶³ 大正，册 19，页 120 下

的⁶⁴，既然要循着这个业力而后能显发，便不能立刻从心所欲，也就不能随时随地如心所愿。我们若是要从心所欲，如心所愿，那便当把握住这个业力的枢纽，依着因果律去做，自然可以达到目的。譬如行施可以感得大富，持戒可以感得具色，修十善可以生天，修三学可以成佛，这些都犹如那能耕种便能得五谷，能炊事便能得一饭一般。若是再进一层说，我们能彻透这个业力，跳出它的范围，便也可以左右它，要生便生，要灭便灭，那时才真能从心所欲，如心所愿，这个宇宙，便在我们的手中了。像这样的大自在，到了佛的境界，才能圆满，但是未成佛以前，也有时可以得到一部分，例如那些外道凡夫的五通，可以变更一些寻常的业力。但是这样的大自在，也叫做“不思議相”，也仍然可以说是一种业力。佛法在研究这个宇宙的生灭，对这个业力是整个佛法宇宙人生的核心思想理论，它不仅对于世间的凡夫法，是一个重要的枢机，就是对于出世间的佛法，也是一个重要的关键。

而且佛法最关键的理论是，这个宇宙人生的一切生灭，都是循业显发的，也都是随着众生的心量而变化的，佛经所说的一定的次序、一定的界地、一定的情景、一定的寿量，都是按着当时人的心量和业力而说的，也就是说三界的依报（山河大地），以及一切众生（正报），并诸有情之轮转于六道轮回，证得出世间之胜果，若是众生的心量有变，业力有变，这个宇宙的生灭现象，自然也会有变，我们在这中间。总而言之，佛教也是没在绝对的时间和空间的，一切都只是就相对上说，所谓“随众生心，应所知量，循业发现”，即《楞严经》：“诸法所生，唯心所现，一切因果，世界微尘，因心成体”。也正和爱因斯坦的相对论所说相似，不过佛教说的相对，只是“心生灭门”的法相，而那“心真如门”的法性，却还可以说有一个绝对在，这是科学家所未及的。关于这一层意义，我们应当彻底认明，然后才可以

⁶⁴《楞严经》卷三：“如来藏中，性色真空，性空真色，清净本然，周遍法界，随众生心，应所知量，循业发现……。”

站在佛教上说宇宙的生灭真相，即“见闻如幻翳，三界若空花；闻复翳根除，尘销觉圆净。”“一切佛世界，犹如虚空花，三世悉平等，毕竟无去来。”

第五章 佛教对社会生存之解剖

随着现代社会物质文明的飞速发展，使得社会出现了诸多问题，比如环境污染，食品安全，自然灾害等等，这都是人类自身的欲望与贪婪所造成的，因此，如何看待生命？如何实现生命的价值，如何提升人们的道德修养，来塑造人们的生活及心灵上的宁静观，就显得尤为重要。

所谓人生观即是对人生目的地与意义的看法与态度，他是世界观的一个重要组成部分，而人类同时也是宇宙的一份子，只有从整体上去了解宇宙与人类的起源与其发展规律，从而建立正确的人生价值观，将有利于和谐社会之构成与平衡人类与自然的可持续发展，以及改善人们的生活质量，重塑社会之积极风气。无疑，佛教教义当中拥有着系统而详细的关于宇宙观、人生观、认识论、与解脱论的有益宝藏。因此分析、挖掘出佛教的内在价值，对于提升人类生活的品质，调整人类的心灵结构以及化解当前日益凸显的社会问题等具有重要的理论价值和实践意义。

第一节 佛教对欲望的透析

通过前文我们对《起世经》关于宇宙生成，与人类起源的分析探讨，我们发现导致人类不断堕落的原因主要是欲望⁶⁵（贪欲与性欲）所造成，同时我们也能看出人类作为天神的后代，是具有神性的一面。因此任何人只要愿意摒弃欲望，回归原始，即可回归到祖先尚未堕落前时的境界，而这一种“人人皆有神性”的思想，其实也就如同佛教所讲的“人人皆有佛性”思想的伸展。

⁶⁵天神下堕之初，无有烦劳，神通具足，因贪吃“地味”身体开始粗浊化，逐渐神通消失，身形开始变化，产生男女之别，进而开始组建家庭，恣行淫欲，最大的堕落由此展开。

人人都有欲望。那么什么是欲望呢？“欲”的右边是“欠”，左边是“谷”，按会意字解释，即“缺少谷物”。如果把谷物当东西来看待，“欲”就是“缺少东西”。因缺少某种东西而产生的想要满足这种缺失的“愿望”就是欲望。这与佛教所说的人类最初的欲望乃是天神因贪吃“地肥”而开始堕落，基督教的亚当夏娃因偷吃禁果而被赶出伊甸园，有着异取同工之处。

人生在世，必须具有基本的物质条件和精神追求。想具有这些基本的物质条件和精神追求，人就产生了占有欲。并且即使拥有了基本的物质条件和精神追求，占有欲也不会因此消除，相反，我们的欲望会随着条件的改善而不断提高：希望占有更多的财富地位名望。占有之后呢？占有之后我们还要为抬高自己、炫耀自己而与人攀比。一面不断地占有，一面不断地攀比，结果就导致了人与人之间的激烈的竞争。竞争在一定程度上激发了人们潜在的力量，促进了经济的发展，所以有人说欲望就是生存的意义！生存的最终目的就是为了满足欲望，人类的发展史，其实就是欲望的扩张史。

这样看来欲望是乎是必不可少，但是严酷的竞争又使我们不得不活得更累、更辛苦。人们不停地占有、攀比、竞争，无非是想过上幸福的生活，但有得必有失。有了财富事业名声享乐之后，轻松的心态却失去了，相应的自由也失去了，甚至于我们孜孜以求的幸福也失去了。一个人得到越多，负担也就越重，对得而怕失的恐惧也越强烈，所以，现代人的生活正是在欲望的纵容下变得愈来愈复杂，愈来愈艰难。正如佛教所言：“诸苦所因，贪欲为本，若灭贪欲，无所依止”。《法华经卷二·譬喻品》

其实通过对现今社会的观察我们也不难发现欲望和贪婪依旧是造成人类痛苦与堕落的主要原因，随着人类欲望的不断升级，整个社会都陷入了物欲横流的泥淖

中。空气当中弥漫了各式各样的欲望气息，那么佛教是如何看待欲望的呢，同时又提出了什么对治的方法呢。

佛教认为世俗人生实际就是五欲人生，把世间所有的欲望概括为“财，色，名，食，睡”我们通过观察可以发现，一般人的生活的确是被这五种欲望所左右的。如果没有灵性的觉悟，人生就不过是被五欲绳索牵动着演出的一场木偶戏而已。

佛教认为我们的各种痛苦烦劳以及生存环境之所以会恶化到今天这种危机四伏的地步，究其根源，都是由人类的贪欲所导致的。佛教认为贪欲是人生诸苦之本源。正如《杂阿含经》所言：

众生种种苦生，彼一切皆以欲为本，欲生，欲习，欲起，欲因，欲缘而生众苦。

66

但是佛教并不是否定世俗的欲望，而是引导我们如实的观察认识、通过智慧的透视，来了解宇宙人生的真相，发现人类的五欲之乐虽然也是快乐，但不圆满、不究竟，苦乐交杂，暂有还无，并不是真正的快乐。世俗之人虽有追求种种快乐的欲望，但因不明宇宙人生的真相，事实上却得不到真正的快乐。所谓贪欲是指对色、声、香、味、触五境的爱染。这种对五欲之境的贪着、爱染，喜欢看好看的东西，喜欢听悦耳的音乐，喜欢闻香的味道，喜欢吃美味的食物，贪恋物质生活的享受，即是佛法所说的三毒之一的“贪”，贪乃是人类三种根本烦恼之一，又名贪欲、贪爱、贪着，略称也叫“欲”、“爱”等。这种贪欲、爱欲，引生种种烦恼、痛苦，乃是解脱的障碍，故称“贪毒”。它障蔽人的真心，妨碍人认识宇宙人生的真相，人类之所以生生流转，不得解脱，实以贪欲为本。所以人类的生存世界名为“欲界”。正如《杂阿含经》卷三十二中云“若诸众生所有苦生，一切皆以爱欲为本。”

⁶⁶ 大正，册2，页229上。

第二节 佛教之欲望观

那么佛教又是如何看待欲望的呢，这对现实社会又有怎样的启发呢？佛教很多的经典、论典中都有提到保持少欲知足的重要性。譬如：

《八大人觉经》中说：“多欲为苦，生死疲劳，从贪欲起。少欲无为，身心自在”。⁶⁷《大般涅槃经》云：“少欲者，不求不取；知足者，得少不悔恨。”⁶⁸

《佛遗教经》中说：“行少欲者，心则坦然，无所忧畏，触事有余。”⁶⁹“不知足者，虽富而贫；知足之人，虽贫而富。

佛教认为，众生在三界六道里轮回，生死死生，受着无穷的苦迫，这都是由贪欲而引起的，故多欲为生死的根本。《出曜经》说：“天雨七宝，犹欲无厌，乐少苦多，觉之为贤。”科技进步，物质文明并不能令人少欲知足，欲望多了，苦自然也就多了。所以，《佛遗教经》说：“多欲之人，多求利故，苦恼亦多，少欲之人，无求无欲，则无此患。”

知足，少欲为修道之根本。世间的罪恶，人生的祸患，都是由于心无厌足而来。

《萨遮尼犍子经》说：“贪人多积聚，得不生厌足，无明颠倒心，常念侵损他，现在多怨憎，舍身堕恶道，是故有智者，应当念知足。”所以，佛教认为人生最大的快乐不在获得多少，而是对于已经拥有的能珍惜几分。《太子瑞应本起经》上有，“无病第一利，知足第一富，善友第一厚，无为第一安。”能知足感恩的人才是世间上最富贵的人。能够知足，不贪求，就是至上的幸福。“勿羡他人富，勿悲自己穷，知足心常乐，无求品自高”就是这个道理。

俗语说：“人心不足蛇吞象。”人由于有私心，对于世间上的一切总是贪得无

⁶⁷大正，册 17，页 715 中。

⁶⁸大正，册 12，页 771 上。

⁶⁹大正，册 12，页 1111 中。

厌。有的人贪求过多，为了满足无限的欲望，甚至挺而走险，不惜以非法的手段去攫取，而误蹈法网，身陷囹圄。所以过份的贪取，无理的需求，只是徒然带给自己烦恼，而在日日夜夜的焦虑企盼中，还没有尝到快乐之前，已饱受痛苦煎熬了。因此，古人说：“养心莫善于寡欲。”

《佛遗教经》说：“知足之法，即是富乐安隐之处。知足之人，虽卧地上，犹为安乐；不知足者，虽处天堂，亦不称意。不知足者，虽富而贫；知足之人，虽贫而富。不知足者，常为五欲所牵，为知足者之所怜愍。”一个知足的人，能“以无为有，以退为进，以众为我，以空为乐”，不比较、计较，不悲不恼，山河大地、宇宙星辰、花开花谢、鸟啼虫鸣，这一切莫不为其所有，这才是一个真正快乐富有的人。

要知道即便是我们拥有了三千大千世界的一切财产，或者是我们的面前天天降临取之不尽，用之不竭的各种珍宝雨，我们凡夫的欲望仍然无法满足。如《因缘品》中所说：“虽降珍宝雨，贪者不满足”。如果随着贪欲放任自流的话，不但生死疲劳，还会成为欲望的奴隶，在轮回的苦海中无有出期。寂天菩萨也说：“积护耗尽苦，应知财多祸，贪金涣散人，脱苦遥无期。”

佛教主张三世因果，过去世、现在世和未来世。轮回是无始以来的，如果我们在过去世比较吝啬、不愿意布施等等，即便是父母留下了很多的遗产，我们也未必能够有福享用。如果过去世广行布施、广结善缘，即使我们生下来时什么都没有，但在成长发展的过程中，各方面的福报都会逐渐具足。欲望是烦恼的根源，烦恼能遮蔽我们的佛性和智慧，唯有降低了物欲的需求，才能觉悟出生活的真理，或迈上解脱的幸福大道。

第六章 结论

佛教认为人类的起源乃是“光音天天神”下堕而来起初人的寿命、身量及福报之间呈正比例。劫初之时，人寿八万四千岁四，身高八百四十丈，福报也大，衣食应念而至，色相端严，安乐无碍。后来，由于无明烦恼起现行，贪吃美食，随后男女二根生起，开始极情恣欲，因贪起盗，心怖刑罚，妄语矫饰。遂因六根终究抵不住六尘之诱惑，而放纵身、口、意行诸不善，终迈向歧途而不知非。于是，人寿、身高及福报每况愈下，这样充满了种种欲望与烦恼的人类便开始产生了。

对于人类的发展，佛陀在经论中多次提及，生存于这个世界的人，因长期行不善法而酿成灾劫，在坏劫时会有饥馑灾、疾疫灾、刀兵灾随一而至，它出现的时间为人寿三十岁之时，即四千年后。在减劫中次第出现，出现的原因实乃众生恶业所感，贪欲感饥馑灾，愚痴感疾疫灾，瞋恚感刀兵灾。虽然此三灾的破坏作用皆具毁灭性，但其所致结果却迥然相异。对此，佛言，“于饥馑灾与刀兵灾而死者，皆入恶道；于疾疫灾中死者，多生天上。”为什么会这样呢？佛继续说：“以有疾病时，但相慰问，无有毒害屠杀，及相争相夺之心故。”可见，慈悲为怀，始终是佛教的一大宗旨。

佛教认为，人的一切业行和苦果皆起于我执。因有我执，起惑造业，流转于六道苦海，受难于三界火宅。在佛教看来，一切众生被业力所驱使，被烦恼所系缚，被无常所逼迫，深陷于三界六道之中难以出脱。人生为何会深陷烦恼痛苦之中而不得解脱呢？归根结蒂是因为有“我”。对自我的执着，是一切烦恼和苦难的根源。

《苦阴经》形象地展示了众生围绕物欲所展开的斗争图景：“随其技术以自存活。或作田业……或奉事王……作如是业。求图钱财……若不得钱财者。便生忧苦、愁戚、懊恼……若得钱财者，彼便爱惜守护密藏……亡失者，便生忧苦愁戚懊恼……”

以欲为本故。母共子诤。子共母诤。父子、兄弟、姐妹、亲族展转共诤……以欲为本故。王王共诤。梵志梵志共诤。居士居士共诤。民民共诤。国国共诤。彼因斗诤共相憎故，以种种器仗，转相加害，或以拳石掷。或以杖打刀斫。”⁷⁰由此，众生追求财富以及因财富所导致的痛苦，展露无遗。这些痛苦，无疑都是“欲”的过患所导致的结果，生活在欲望中的人，总是不停地向外希求，一旦求之不得，便“恼坏如箭中”。现实生活中类似的境况比比皆是，许多家庭常常因财产的纠纷，而引致兄弟殴斗、夫妻反目、父子仇恨、亲族离散。原因何在？很简单，无边的诤执，皆由欲念所致。人世间的苦厄众多，因人与人思想的相异，又形成了不同的问题、烦恼与苦难。生死轮回中的凡夫难以免俗，因而也无法使烦恼尽皆断尽，但救治的方法却依然存在，通过前文佛教对欲望的解析我们可以总结出以下 3 条启示：

1、少欲知足是幸福人生的前提

欲望是无限的，而现实却难以满足人类的所有欲望。面对有限的资源，竞争、对抗和冲突是不可避免的。如果每个人都自私自利，为了获得多于其他人的利益而互相攻击，就会使世界危机四伏。如果能够将我们的欲望有所收敛，那么，因欲望而导致的冲突也就迎刃而解了。

其实，人类维生所需要的物质条件并不多，如果生活得简朴些，就可以有更多的闲暇享受人生，而不必为欲望的满足操劳一生。属于生活必需之外的奢侈品，固然为我们提供了方便和享乐，但若是耗费一生光阴为其服务，反而成了一种奴役。

而今天，随着人类欲望的不断升级，整个社会都陷入了物欲横流的泥淖中。生产力的发展，不但没有使我们的生活变得更轻松，相反，工作节奏越来越快，尤其是经济发达地区，繁忙的工作几乎使人类的承受能力达到极限，甚至没有时间静下心来想一想：究竟为什么如此奔忙？我们所付出的努力，也许仅仅换来了一些本

⁷⁰大正，册 1，页，847 上。

可以不需要的东西。

所幸的是，已经有更多的人意识到盲目追求欲望所带来的弊病。在当今社会，人们也已开始摒弃豪华的生活方式，简朴正逐渐成为最新的时尚潮流，因为简朴的生活无需太多的时间和劳动就可以获得，从而使人们从激烈的生存竞争中解放出来，呼吸到更自由的空气，体味到更从容的人生。

2、少欲知足是保护环境的手段

少欲知足还具有保护自然的意义，人类为了满足自己的欲望，向自然盲目地索取，大量森林和耕地遭到破坏，使得水土流失，天灾人祸频频发生。所以，当今的有识之士都在为环保而积极呼吁，因为保护地球就是保护人类的生存环境，这是我们每个人应尽的义务和责任。就我们最基本的衣食住行而言，过高的物质要求，也在不知不觉中破坏着地球环境。其中，人类的饮食方式所造成的污染就是不容忽视的。

而我们对服装的需求，也不再是单纯地为了御寒。裘皮时装的流行，直接威胁到各种珍稀野生动物的生存，使大量动物因为美丽的皮毛而遭到残酷捕杀，严重影响了自然界的和谐和生态的平衡。我们对居住环境的要求更在日益提高，即使在中国这样的发展中国家，房产的开发也同样毫无节制。尤其是近年，不仅城市在向农村扩张，就是在乡村，住宅也在日复一日地侵占着可怜的耕地面积。而交通工具的普及，使汽车逐渐成为人们代步的首选。汽车在为我们提供生活便利的同时，也成了城市空气污染的罪魁祸首，并由此带来世界范围内的能源危机。破坏环境和掠夺资源是向未来的透支，所以，少欲知足的生活对环保具有重要的意义。

3、少欲知足是修行解脱的途径

对于想要解脱的修行者来说，少欲知足更是必须遵循的生活准则。在佛教的

僧团当中，佛陀要求比丘们依四依生活：日中一食、树下一坐、穿粪扫衣、吃腐烂药。除此而外，出家后所能拥有的，不过是三衣一钵而已。因为出家就意味着对世俗生活的放弃，对物质享乐的放弃，从而排除一切干扰，将整个身心安住在对佛法的体悟中。

从修行的角度来说，简单的物质条件更容易使人保持内心的单纯。凡夫最大的特点就是心随境转，今天的人为什么心特别乱？就是因为生活环境太复杂了，物质享乐太丰富了，使我们不知不觉地沉溺于声色刺激中。

所以，佛法提倡的出世修行，是以俭朴的生活方式为原则。奢华的生活，对物质的过多占有，都会使我们的贪着越来越大，妄想越来越多，从而对修行构成巨大的障碍。尤其当我们缺乏相当的定力时，更需要以简单的生活来减少物欲，借助环境的力量来保护自己的心。

正如佛经所说：“汝等比丘，当知多欲之人，多求利故苦恼亦多，少欲之人无求无欲则无此患……汝等比丘，若欲脱诸苦恼，当观知足，知足之法即是富乐安隐之处。知足之人虽卧地上犹为安乐，不知足者虽处天堂亦不称意。”

欲望被无明滋养着，无休止地追逐着新的境界，使我们的的心被它左右而不得自在。欲望越多，由此而来的烦恼也就越多。如果我们不能有效地克服贪欲，它就会成为我们修行道路上的巨大障碍。因为欲望会烧毁我们的理智，烧毁我们的道德，使人生失去正确的方向。

“戒为无上菩提本”，而戒律所规定的，正是俭朴的生活原则。如果欲望减少，我们的执着就会相应减少。正是由于执着，使我们的内心失去了独立，迷失在对外境的攀援中，关心的都是生命以外的东西。只有认识到欲望带来的过患，才不会有追名逐利带来的烦恼，内心才能趋于纯净和安祥。也只有这样，众生原有的佛

性、智慧光明才能得以显现，所谓心净则国土净。

附表二

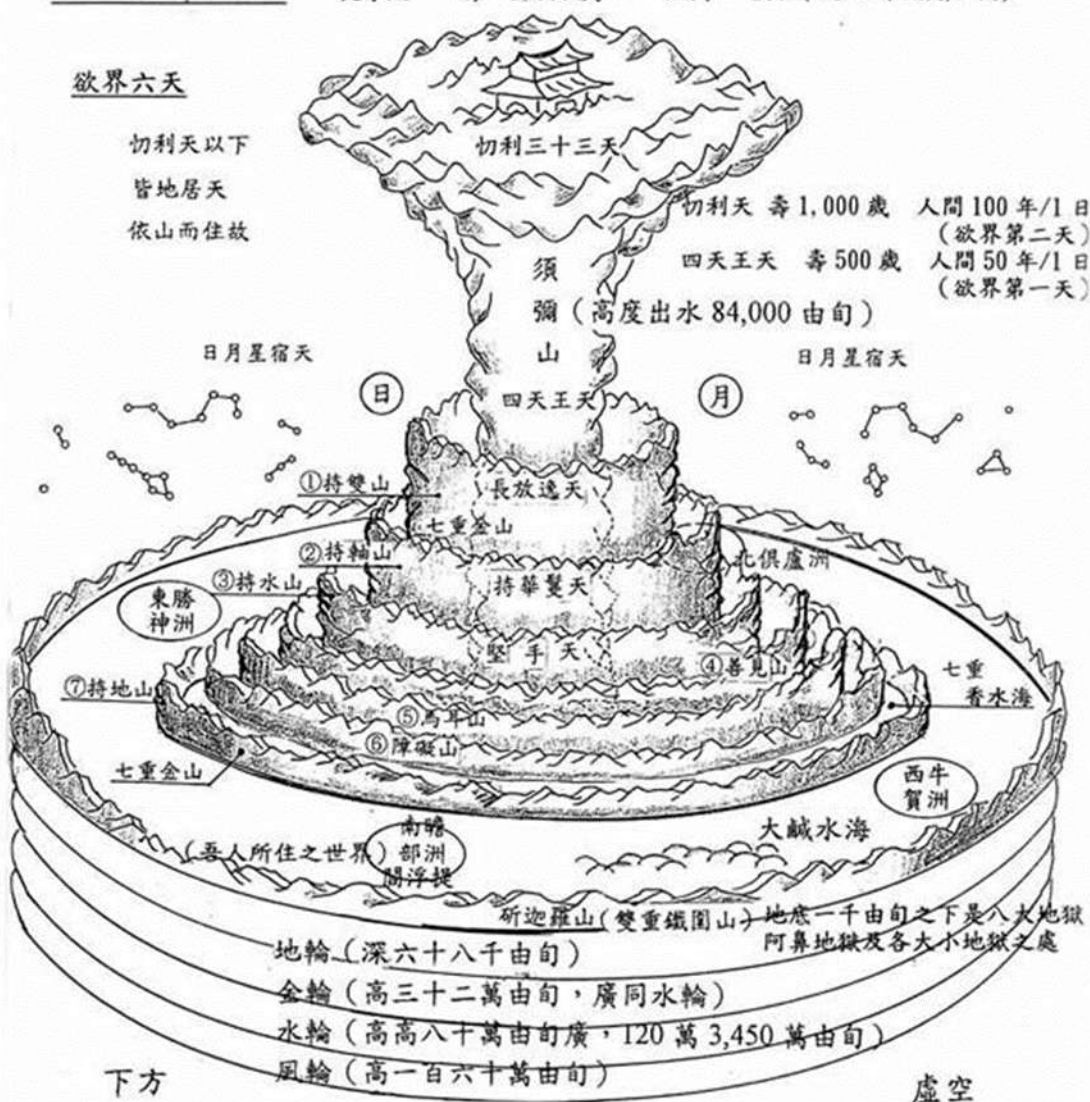
小世界諸天圖解

無色界四天 壽二萬大劫至八萬大劫 有更大的毀滅輪迴過程，故曰：三界有生死輪迴。

四禪 九天	壽一百二十五大大劫至一萬六千大大劫			
三禪 三天	遍淨天壽64大劫	無量淨天壽32大劫	少淨天壽16大劫	
二禪 三天	光音天壽8大劫	無量光天壽4大劫	少光天壽2大劫	
色界十八天	初禪 三天	大梵天壽60小劫	梵輔天壽40小劫	梵眾天壽20小劫

夜摩天以上	他化自在天	壽16,000歲	人間1,600年/1日 (欲界第六天)
空居天依雲而住	化樂天	壽8,000歲	人間800年/1日 (欲界第五天)
	兜率天	壽4,000歲	人間400年/1日 兜率內院詳右
	夜摩天	壽2,000歲	人間200年/1日 (欲界第三天)

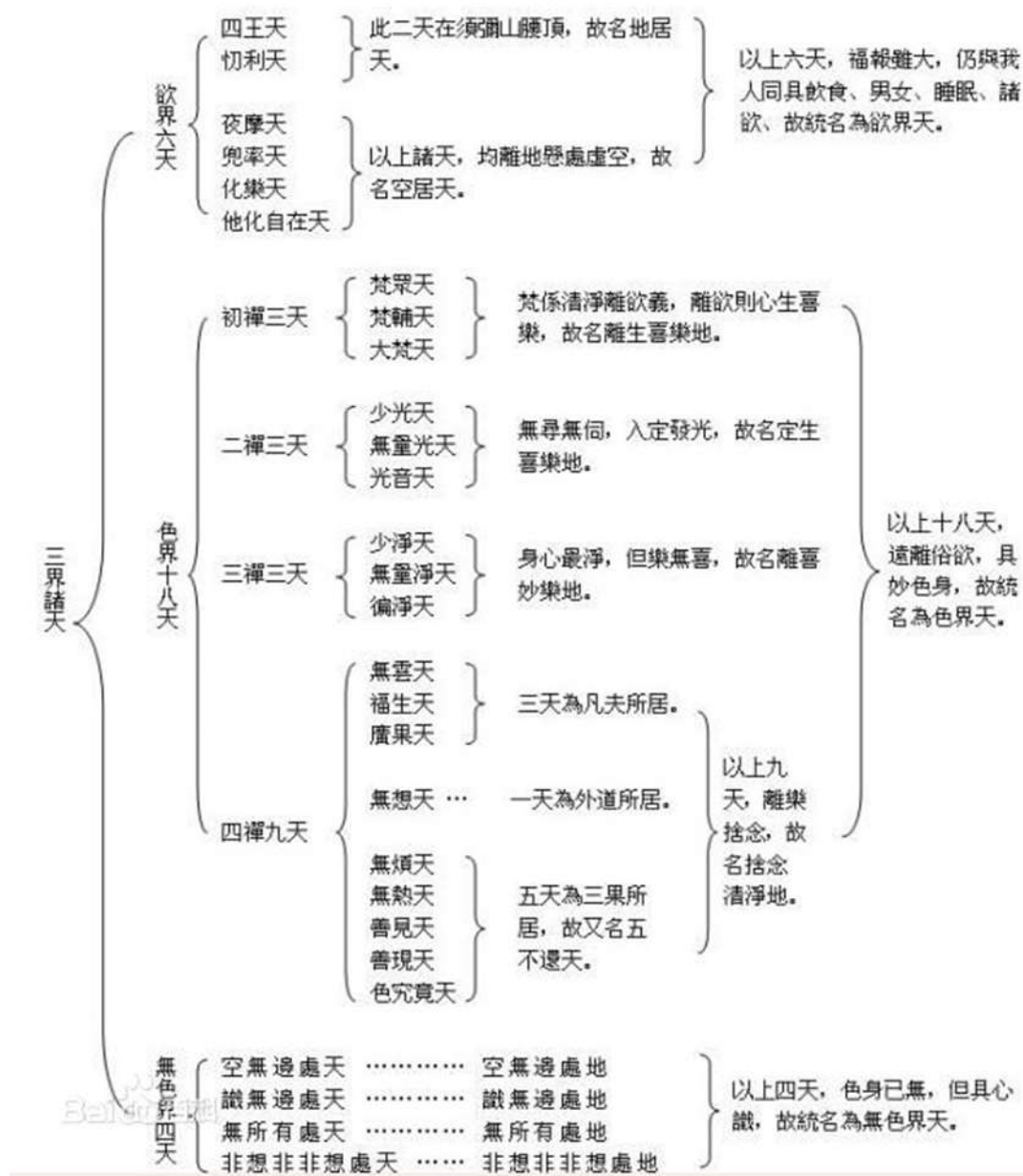
欲界六天



以須彌山為中心是為一小世界，此為佛智親見所說，非今人測量而知。

國錄繪製

此绘画图片来自网络: <http://blog.sina.com.cn/>



此图片来自网络: <http://wenwen.sogou.com/z/q>

参考文献

一、第一手资料

《大正新修大藏经》，简称“大正”，日本渡边海旭、小野玄妙等人编辑校勘。台北世桦印刷企业有限公司，1998 年复印。 电子版，CBETA

《世记经》，佛陀耶舍共竺佛念译，《大正藏》，第一册。

《小缘经》，佛陀耶舍共竺佛念译，《大正藏》，第一册。

《中阿含经》，瞿曇僧伽提婆译，《大正藏》，第一册。

《楞严经》，般刺蜜帝译，《大正藏》，第十九册。

《杂阿含经》，求那跋陀罗译，《大正藏》，第二册。

《长阿含经》，佛陀耶舍共竺佛念译，《大正藏》，第一册。

。《八大人觉经》，安世高译，《大正藏》第十七册。

《起世因本经》，天竺沙门达摩笈多译，《大正藏》，第一册。

《立世阿毘论》，真谛译，《大正藏》，第三十二册。

《佛说苦阴经》，失译人名今附后汉录，《大正藏》，第一册。

《佛遗教经》，鸠摩罗什译，《大正藏》，第十二册。

《出曜经》，竺佛念译，《大正藏》，第四册。

《太子瑞应本起经》，支谦译，《大正藏》，第三册。

《大般涅槃经》，昙无讖译，《大正藏》，第十二。

《阿毗达磨俱舍论》，世亲著，玄奘译，《大正藏》，第二十九册。

第二手资料

赵朴初《“世界”的由来》，《南国早报》，2011年9月22日。

http://ngzb.gxnews.com.cn/html/2011-09/22/content_591969.htm

方立天《中国佛教的宇宙结构论》，《宗教学研究》，1997年第1期。

印顺《佛法概论》，中华书局，2010年6月1日。

<http://www.fomen123.com/fo/fojiao/yuzhou/7777.html>

魏磊《净土宗教程》，宗教文化出版社，1998年。

<http://www.fjdh.cn/wumin/2013/02/052503211431.html>

赵朴初《佛教常识答问》，江苏古籍出版社，1988年版。

印顺编著《太虚法师年谱》，宗教文化出版社，1995年版。

楼宇烈《中国佛教与人文精神》，宗教文化出版社，2003年版。

杜继文《汉译佛教经典哲学》凤凰出版传媒集团、江苏人民出版社，2008年版。

何石彬《阿毘达磨俱舍论研究“以缘起、有情与解脱为中心”》，宗教文化出版社，
2009年版。

二、论文期刊

冯相磊《佛陀缘起思想探析》，学位论文，南开大学，2010年。

蒙科宇《佛教与道教宇宙论比较研究》，学位论文，广西师范学院，2012年。

罗小珊《传神论的起源》，中国美术学院，学位论文，2013年。

傅映兰《佛教宇宙思想略论》，学位论文，湖南师范大学，2007年。

方广镭《佛教的世界模式与诸神》，《佛教文化》，2004年03期。

谢志超《人类起源说在佛教“创世说”与基督教〈创世纪〉中的比较研究》，《社会

科学论坛》(学术研究卷), 2008 年第 4 期。

李尚儒《关于佛教宇宙观与科学的一点思考》, 山东大学易学与中国古代哲学研究中心, 《江汉论坛》, 2003 年 09 期。

李霞《东方佛教的宇宙哲学》, 《安徽大学学报》, 1999 年 01 期。

方力天《中国佛教的宇宙结构论》, 《宗教学研究》, 1997 年 01 期。

傅运生虞锦林 潘明启和著《从生命的起源与人类的进化看“天命论”的反动实质》, 《武汉师院》, 1974 年 03 期。

李尚儒《关于佛教宇宙观与科学的一点思考》, 《江汉论坛》, 2003 年 09 期。

潘家猛《佛教生命的缘起与人类的起源》, 《魅力中国》, 2010 年 36 期。

网络资源

陈兵《佛教的人生欲望观》

<http://www.xuefo.net/nr/article11/114353.html>

李庆宏《佛教的宇宙观》

http://www.360doc.com/content/11/0106/07/5396211_84336594.shtml

龚天民《佛教与基督教的比较》

<http://www.xuefeerv.net/nr/article11/114353.html>

工具书

电子版《圣经》: iag.ntou.edu.tw

汉文大藏经: http://tripitaka.cbeta.org/T45n1866_004

中华佛典宝库: <http://www.fodian.net/>

丁福保《佛学大辞典》：<http://cidian.foyuan.net/list122/>